

 Psychotherapie

Methoden des lösungsorientierten Coachings

Viele Menschen denken problemorientiert, verharren oftmals in ihrer Problemsprache und ihren blockierenden Denkmustern. So ist ihr Blick auf eigene Freiräume im Denken und Handeln sowie auf eigene Ressourcen (Kraftquellen und Stärken) versperrt. Hier greifen lösungsorientierte Methoden, die sowohl im Coaching als auch in der Therapie sehr wirkungsvoll eingesetzt werden.

Diese effektiven Methoden führen Ihre Klienten/innen schrittweise zu ihren wirklichen Zielen sowie zu ihren inneren und äußeren Ressourcen.

Das Seminar besteht aus zwei Modulen, die separat buchbar sind.

Das Seminar gliedert sich in aufeinander aufbauende Sequenzen:

1. Sprache – Denken – Wirklichkeit
2. Ebenen der Veränderungsarbeit / Werte und Glaubenssätze
3. Anliegen erkunden – Ziele klären – Ressourcen entdecken
4. Wechselspiel Problem – Ziel – Ressource
5. Verwirklichung von Ideen / Verantwortung für Ziele

Lösungsorientierte Methoden sind in verschiedenen Beratungsformen und -verfahren zu finden; sie sind flexibel insbesondere in allen Coaching-Bereichen einsetzbar. Darüber hinaus sind sie auch wertvoll für die therapeutische Gesprächsführung und für „anspruchsvolle Kommunikationssituationen“ im Alltag.

Während des Seminars erkunden wir intensiv das Verhältnis von Sprache und Realität, mentale Filtersysteme zur Wirklichkeitsformung sowie wirkungsvolle (auf)lösende Fragetechniken. Ebenfalls werden Methoden zur nachhaltigen Zielbestimmung, Ressourcenerkundung und -aktivierung vorgestellt und in praxisorientierten Übungen geübt und vertieft.

Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Coaches, psychologische Berater/innen sowie Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, die sich in Ausbildung befinden oder diese bereits vollendet haben. Sie ist jedoch auch für Kommunikations- oder Mentaltrainer/innen bereichernd. Mit dieser Fortbildung können Sie Ihre kommunikationsspsychologischen Fertigkeiten facettenreich erweitern, vertiefen und verfeinern.

Termine

Fr, 18.09.2026
09:00–16:00 Uhr
Sa, 19.09.2026
09:00–16:00 Uhr
[und 3 mehr](#)

Preis

700,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSA06180926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.03.2026

Dozent

Jürgen Burberg

Jg. 1952. Er absolvierte ein Studium in Physik, Geographie, Theologie, Elektrotechnik. Nach kurzer Tätigkeit als Gymnasiallehrer wechselte er 1984 in die Erwachsenenqualifizierung. Er war Schulungsleiter in verschiedenen Unternehmen und ist seit 1991 selbständiger Trainer im Kommunikationsbereich. Darüber hinaus ist er tätig als zertifizierter Suggestopäde und Lehrtrainer für Suggestopädie, NLP-Master, Trainer für Trainerausbildungen, Präsentation und Rhetorik, Work-Life-Balance, Zeit- und Selbstmanagement, Verhandlungsführung, Schwierige Gespräche führen, Optimierung der persönlich Wirkung und Ausstrahlung, Moderationsmethoden und Coach für Führungskräfte.