

 Naturheilkunde

Ausleitung von Schwermetallen und Aluminium – Online Seminar

Schwermetalle und Aluminium sind die großen Therapieblockaden und Auslöser von Zivilisationskrankheiten der heutigen Zeit.

Nervenerkrankungen wie Alzheimer, Parkinson, Multiple Sklerose, ALS, ADHS..., auch Allergien, Rheuma, Autoimmunerkrankungen und degenerative Erkrankungen (z.B. Krebs) werden damit in Zusammenhang gebracht.

Leiten wir Schwermetalle und Aluminium aus, kann der Körper den Rest viel leichter entgiften.

Es gibt inzwischen mehrere Methoden, um Schwermetalle und Aluminium auszuleiten.

- Doch welche sind wirklich effektiv und verträglich?
- Welche nützen nachweislich nichts oder wenig?
- Mit welchen Ausleitungsmethoden könnte man sich eventuell rückvergiften?
- Wie lange und wie oft sollte eine Ausleitungskur durchgeführt werden?
- Kann man die Schwermetall-Last überhaupt genau fest stellen und mit welchen Methoden?
- Gibt es auch günstige Ausleitungsmethoden?
- Welche Begleiterscheinungen sind möglich und wie geht man damit um?
- Sind alle Ausleitungen sicher für die Niere?
- Warum sind für eine sichere Ausleitung Laboruntersuchungen wichtig?
- Wo sind Schwermetalle oder Aluminium versteckt?
- Werden gute Mineralien auch ausgeschwemmt?

Inhalt:

- Toxikologie und Ursachen der Vergiftung
- Chemisches Wirkprinzip von Ausleitern
- Kontraindikationen und Begleiterscheinungen
- Patientenauswahl
- Wichtige Laborparameter
- Provokationstest
- Nierenschutz
- Begleittherapie
- Verschiedene Ausleitungsmittel oral und Infusionen mit Studien
- Verlaufskontrolle
- Welche Mineralien parallel ergänzen?

Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich tätigen Therapeuten/innen.

Termine

Mo, 11.12.2028
17:00–19:30 Uhr

Di, 12.12.2028
17:00–19:30 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111111228

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.03.2026

Dozentin

Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.