

 Psychotherapie

Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl

„Der Mensch strebt von Natur aus nach Sinn“, sagt Viktor Frankl, Begründer der „Dritten Wiener Schule der Psychotherapie“, und stellt somit die Sinnerfüllung über die von Lust, Macht oder Selbstverwirklichung.

Können wir unser Leben auf einen Sinn hin ausrichten, so erwachsen uns auch die Kräfte, auftauchende Hindernisse zu überwinden und Anstrengungen zu ertragen.

Frankls Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl – Logotherapie und Existenzanalyse ist somit sowohl Persönlichkeits- als auch Motivationstheorie.

Im Kurs lernen wir Viktor Frankl und die Entstehungsgeschichte der Logotherapie kennen, befassen uns mit den Grundbegriffen „Freiheit, Wille, Sinn“ und dem logotherapeutischen Menschenbild und erfahren von den Wegen der Sinnerfüllung.

Reflektierende Einzel- und Gruppenübungen lassen uns diese Erläuterungen zur Sinnfindung in ersten Schritten an uns selbst erfahren.

Das Seminar dient einem ersten, tieferen Einblick in Frankls existenzielle Sinntherapie, der bereits für sich selbst oder in der Arbeit mit anderen Menschen umgesetzt werden kann.

Es vermittelt Berater/innen, HP Psy., Psycholog/innen, Pädagog/innen das fundierte Kernwissen und dessen Anwendungskompetenz.

Termine

Di, 16.05.2028
18:00–21:00 Uhr

Do, 25.05.2028
18:00–21:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

275,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111160528

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.