



Psychotherapie

Workshop `Kunsttherapeutische Techniken in Ton`

Das Material Ton wird in seiner dreidimensionalen Gestalt erforscht, empfunden, bearbeitet und im therapeutischen Kontext erlebt.

Der Gestaltende schafft sich ein Gegenüber, zu dem er in Beziehung treten oder mit dem er sich identifizieren kann. Die Teilnehmer erfahren über eine Grundformen-Trance spielerisch die Bedeutung dreidimensionaler Formen, wie die der Kugel, der Pyramide und die Form des Würfels.

Das sinnhafte Erleben des Tons bringt Kontakt mit dem Material und seinen Qualitäten. Die Hände übernehmen die Führung. Die innere Bewegtheit kommt über die äußere Bewegung zu Ausdruck und Gestalt. Über das Gespräch können unbewusste Inhalte bewusst gemacht und bearbeitet werden. Gefühle, Wünsche und Konflikte werden

verdeutlicht.

Sie lernen in der Gruppe Fragetechniken zu den Tonplastiken kennen und anwenden. Die durchgeführten Übungen bieten eine stark stabilisierende, ich-zentrierende Erfahrung, die besonders bei emotionaler Instabilität und massiven Ängsten situativ gut eingesetzt

werden kann.

Der Workshop richtet sich an Heilpraktiker/innen, Altenpfleger/innen, Ergotherapeuten/innen, Pädagogen/innen und andere Berufsgruppen aus dem therapeutischen Bereich.

Die Materialien werden zur Verfügung gestellt und sind im Preis enthalten.

Bitte bringen Sie entsprechende, legere Kleidung mit.

Termin

Mi, 22.04.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09220426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.02.2026

Dozentin

Kerstin Uhlig

Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.