

 Psychotherapie

Workshop `Das Aquarell in der Kunsttherapie`

Ziel ist es, unsere eigenen Ressourcen zu entdecken und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das Erkennen des eigenen Weges aufgrund spontan hervorgerufener Situationen steht im Vordergrund. Dem Moment spielerisch und experimentell zu begegnen, erleichtert das ungemein.

Im Workshop können die Teilnehmer durch eine intensive Selbsterfahrung dem bisher Unbewussten oder Unaussprechlichen eine Form geben, um dessen Botschaft zu entschlüsseln. Lösungsorientiertes Malen und Gestalten führt dazu, dass wir uns leichter auf etwas Fremdes einstellen und dem angstfreier begegnen können. Es geht um die

Aktion und was sie in uns hervorruft. Affirmationen als verbales Statement spielen dabei eine große Rolle, um auf Geist und Wohlbefinden einwirken zu können.

Die Teilnehmenden kommen in den Genuss, Dinge ganzheitlich zu betrachten, mitzugestalten, auszuprobieren, zu unterscheiden, sich neu zu orientieren, um damit noch beziehungsfähiger und vor allem mitfühlender zu werden – eine große Bereicherung

für das persönliche und berufliche Leben.

Der Workshop richtet sich an Heilpraktiker/innen, Altenpfleger/innen, Ergotherapeuten/innen, Pädagogen/innen und andere Berufsgruppen aus dem therapeutischen Bereich.

Die Materialien werden zur Verfügung gestellt und sind im Preis enthalten.

Bitte bringen Sie entsprechende Malkleidung mit.

Termin

Do, 23.04.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09230426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.02.2026

Dozentin

Kerstin Uhlig

Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.