

 Beauty und Wellness

## Qigong-Lehrer/in und -Übungsleiter/in – kostenlose online Infoveranstaltung

Das Erlernen des Qigong bedeutet die Kunst mit der Lebensenergie ‚Qi‘ zu arbeiten und dies in vielfältiger Weise im Leben anzuwenden.

Qigong umfasst eine Vielfalt von Übungsmethoden wie Atem- und Bewegungsübungen, Übungen in Ruhe zum Führen des Qi und Meditation zur spirituellen Entwicklung. Die Bewegungsübungen machen den Körper beweglich und helfen innere Blockaden zu lösen. Die energetischen Übungen des stillen Qigong werden meist im Sitzen ausgeführt und umfassen Massagetechniken von Akupunkturpunkten sowie Techniken der Atmung und zum Führen und Verfeinern der Lebensenergie ‚Qi‘. Die stille Meditation führt zur Entwicklung des Herzens und kultiviert das Bewusstsein.

Zahlreiche Studien der letzten Jahrzehnte zeigen die guten Wirkungen des Qigong als allgemeine Gesundheitsvorsorge oder gezielt bei zahlreichen Beschwerden wie Blockaden im Bewegungsapparat sowie Störungen des vegetativen Nervensystems, Atemwegserkrankungen wie Kurzatmigkeit, Asthma, chronischer Bronchitis, Erschöpfungssyndrom, chronische Verdauungserkrankungen im Magen-Darmtrakt, Blasenschwäche, Bluthochdruck und chronischen Herzerkrankungen, Tinnitus, Schlafstörungen u.a. . Es hilft Verspannungen im Bewegungsapparat, wie Schulter- und Rückenschmerzen, Ischias und Beinschmerzen zu lösen.

Diese online Infoveranstaltung ist eine Einführung in die Qigong-Ausbildung ab 19. Sept. 2026 in Rosenheim. Hier können Sie Fragen zu Voraussetzungen, Inhalten, Dauer, Zertifizierung der Ausbildung und Anwendungsmöglichkeiten des Qigong klären.

Einzelne beispielhafte Qigong-Übungen vermitteln praktische Eindrücke der Ausbildung.

### Termin

Mi, 10.06.2026  
19:30–20:15 Uhr

### Preis

Kostenfrei! \*

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

INF82100626

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.04.2026

Dozentin

## Marianne Wegener

Jg. 1963, zwei Kinder. Sie besitzt über 25 Jahre Erfahrung als Lehrerin und Leiterin der Schule für Taiji und Qigong in Prien am Chiemsee. Frau Wegeners langjährige Beschäftigung mit Körperarbeit, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gestalttherapie verleihen ihr ein profundes Wissen um die Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele. Sie absolvierte mehrjährige Ausbildungen in TaiChi, Qigong, Shiatsu und Tuina sowie regelmäßig Fortbildungen bei internationalen Lehrern. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in einer traditionellen Meditationspraxis und arbeitet mit Arztpraxen, Kliniken, Instituten und Volkshochschulen zusammen. Seit 2012 ist sie Mitarbeiterin in der Psychosomatik einer HNO-Klinik und seit 2005 bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz als Dozentin den Paracelsus Schulen ein.