



Psychotherapie

Kunst- und schreibtherapeutische Ansätze - therapeutischer Umgang mit Einsamkeit

Einsamkeit ist in der Gesellschaft ein weit verbreitetes Phänomen und spielt auch in therapeutischen Praxen eine immer größere Rolle. Sie kann nicht nur im hohen Alter sondern auch Folge von körperlichen oder psychischen Erkrankungen sein und ihrerseits weitere Probleme oder Folgeerkrankungen verursachen.

In diesem Seminar beschäftigen Sie sich mit Möglichkeiten des therapeutischen Umgangs mit Einsamkeit. Zunächst werden unterschiedliche Formen von Einsamkeit diskutiert und die möglichen Ursachen dargestellt. Ausgehend von den Ursachen, werden kunst- und schreibtherapeutische Ansätze zum Umgang mit bzw. zur Überwindung von Einsamkeit vorgestellt.

Abschließend wird auch das Alleinsein als Kraftquelle in den Blick genommen.

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, psychologische Berater/innen, Sozialpädagogen, Mitarbeiter/innen von psychosozialen Beratungsstellen und an alle, die in ihrer Arbeit mit dem Thema Einsamkeit konfrontiert sind. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten im Bereich Kunst oder Schreiben erforderlich!

Materialkosten sind im Preis inbegriffen.

Termine

Di, 08.09.2026
09:30-16:30 Uhr
Mi, 09.09.2026
09:30-16:30 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue
Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSH33080926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.03.2026

Dozentin

Panajota Tserkesi

Frau Tserkesi ist Dipl.-Kfrr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopftechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.