



Psychotherapie

NLP – kompakt

NLP ist eine Beratungs-, Kommunikations-, und Motivationsmethode, die verschiedene psychotherapeutische Ansätze zu einer lösungsorientierten Beratung vereint.

Innere Ressourcen der Klienten werden bewusst gemacht und durch die Methode des Modellierens und Einübens erfolgreicher Kommunikationsmuster verstärkt.

Neurolinguistisches Programmieren gilt mittlerweile als eine der effektivsten Möglichkeiten, gewünschte Verhaltensprozesse schnell und bleibend zu realisieren. Möglich werden diese Veränderungen durch die speziell im NLP eingesetzten Vorge-

Sie sind überall dort einsetzbar, wo es um Bewusstseinsentwicklung und Kommunikation. Lernen und Beratung geht.

Mit praktischen Übungen können Sie die Wirksamkeit selbst erfahren mit diesem Verständnis Impulse für Ihre Klienten/innen bzw. Patienten/innen setzen.

Mit diesem „Handwerkszeug“ arbeiten Sie intensiv an der Entwicklung und dem Erreichen wesentlicher Wünsche und Ziele; einschränkende Denk- und Verhaltensmuster werden ins Bewusstsein geholt und transformiert.

Das ist nur durch konsequentes Training und Selbsterfahrung erreichbar.

Lernen Sie Neues und wenden Sie es innerhalb der nächsten 24-72 Stunden an.

Inhalte Grundlagen – Seminar:

1. Geschichte des NLP
2. Grundannahmen und Grundbegriffe
3. Sprachmuster und Fragetechniken
4. VAKOG, Pacing und Leading
5. Augenbewegungsmuster und Verhalten
6. Neurologische Ebenen

Inhalte Aufbau Seminar:

1. Zielformate – Timeline-Arbeit
2. Moment Of Excellence
3. Ankertechniken
4. Change History
5. Ressourcen finden mit den Metaprogrammen
6. Glaubenssätze erkennen und verändern

Mit diesem Kurs haben sie die Möglichkeit, Prozesse in Ihrer Beratungs- und Therapie-Praxis zu gestalten und den Klienten/innen beim Entdecken der eigenen Veränderungsressourcen wirksam helfen.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige, Coaches, Berater/innen; Personalentwickler/innen. Pädagogen/innen.

Termine

Sa, 06.06.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 07.06.2026

09:00-17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

620,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena

Karl-Marx-Allee 20

07747 Jena

Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06060626V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.03.2026

Dozent

Jürgen Burberg

Jg. 1952. Er absolvierte ein Studium in Physik, Geographie, Theologie, Elektrotechnik. Nach kurzer Tätigkeit als Gymnasiallehrer wechselte er 1984 in die Erwachsenenqualifizierung. Er war Schulungsleiter in verschiedenen Unternehmen und ist seit 1991 selbständiger Trainer im Kommunikationsbereich. Darüber hinaus ist er tätig als zertifizierter Suggestopäde und Lehrtrainer für Suggestopädie, NLP-Master, Trainer für Trainerausbildungen, Präsentation und Rhetorik, Work-Life-Balance, Zeit- und Selbstmanagement, Verhandlungsführung, Schwierige Gespräche führen, Optimierung der persönlich Wirkung und Ausstrahlung, Moderationsmethoden und Coach für Führungskräfte.