

 Psychotherapie

NLP – Anwendungen

NLP – das neurolinguistische Programmieren begegnet uns im Alltag immer häufiger und ist eine der derzeit erfolgreichsten und effektivsten Methoden, um persönliche und organisatorische Veränderungen einzuleiten.

„Neuro“ steht für unsere Wahrnehmung „linguistisch“ für unsere Sprache, die aus unserem Denken und Fühlen resultiert und „Programmieren“ für unsere erlernten Verhaltensmuster, für unser Handeln. Albert Einstein sagte einmal „Wir tun immer dasselbe, erwarten aber andere Ergebnisse“!

NLP ist ein wichtiger Baustein in Kommunikations- und Veränderungsprozesse und kann auf vielerlei unterschiedliche Arten angewendet und umgesetzt werden.

Durch die systematische und individuelle Herangehensweise werden Sie dazu ermutigt, aktiv zu werden und Ihr Leben auf eine neue Leistungs-, Erfolgs- und Zufriedenheitsstufe zu stellen.

Der eigentliche Zweck des Lernens ist nicht das Wissen, sondern das Handeln, sagte einmal ein Philosoph, denn rationale Einsichten bewirken nicht zwangsläufig eine Gefühls- bzw. Verhaltensänderung.

Kernthemen und Inhalte:

1. Was ist NLP? – Eine kurze Einführung
2. Das Modell der Welt – Kommunikation beginnt bei uns selber!
3. Wo stehe ich heute? – Wahrnehmungen, Werte, wohlgeformte Ziele
4. Wer steuert das Schiff? Das eigene Drehbuch verstehen lernen!
5. Damit die Chemie stimmt – einen `Draht` zu Anderen herstellen
6. Schau mir in die Augen! Die Strategie des Anderen erkennen

Kernthem. u. Inh. Aufb. Semin.:

1. Biographiearbeit und Design der Zukunft (timeline)!
2. Die logischen Ebenen – So einfach ist Veränder.
3. Der Umgang mit Ängsten – die schnelle Phobiekur
4. Leinen los – Anker werf.!
5. Die gew. Pfade verlassen? Unsere acht Metaprogr.!
6. Kreativ und trotzdem real. – Die Disney-Techn.!

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und/oder beratend Tätige, die Ihr Praxisangebot ausweiten möchten.

Termine

Sa, 15.08.2026
09:00–17:00 Uhr

So, 16.08.2026
09:00–17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

570,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06150826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.03.2026

Dozent

Jürgen Burberg

Jg. 1952. Er absolvierte ein Studium in Physik, Geographie, Theologie, Elektrotechnik. Nach kurzer Tätigkeit als Gymnasiallehrer wechselte er 1984 in die Erwachsenenqualifizierung. Er war Schulungsleiter in verschiedenen Unternehmen und ist seit 1991 selbständiger Trainer im Kommunikationsbereich. Darüber hinaus ist er tätig als zertifizierter Suggestopäde und Lehrtrainer für Suggestopädie, NLP-Master, Trainer für Trainerausbildungen, Präsentation und Rhetorik, Work-Life-Balance, Zeit- und Selbstmanagement, Verhandlungsführung, Schwierige Gespräche führen, Optimierung der persönlich Wirkung und Ausstrahlung, Moderationsmethoden und Coach für Führungskräfte.