



🌀 **Energetik und Spiritualität**

## Reiki 1. Grad

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde.

Im Reiki (von jap. Rei = Kosmos) und ki (Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) weiter. Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet, reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Sie erfahren in Grad 1 viel über die Herkunft, die Einsatzmöglichkeiten und die Behandlungsschritte von Reiki sowie über die Rechtslage und erlernen in Grad 1 der Reiki-Ausbildung die Handpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung, in welcher Sie Energie auf den Körper des/der Klienten/Klientin übertragen können, und den Ablauf einer Behandlung.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Masseur/innen, Tierheilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Psychologische Berater/innen, Lebensberater/innen, Beschäftigte im Beauty- und Wellnessbereich, Kosmetiker/innen, alle weiteren therapeutischen Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 02.05.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 03.05.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Osnabrück  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541-20 20 552

### Seminarnummer

SSH27020526

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.03.2026

Dozentin

## Viktoria Herzog

Jg. 1973, geschieden, Mutter von zwei Kindern. Frau Herzog absolvierte ein Lehramtstudium an der Universität Osnabrück mit den Fächern Deutsch, Textiles Gestalten, sowie Kunst. Im Jahr 2004 nahm Viktoria Herzog erstmals Kontakt zu Reiki auf und erlangte, nach einer langjährigen, tiefgehenden, spirituellen und persönlichen Weiterentwicklung den Reiki-Meistergrad. Außerdem absolvierte sie die Ausbildung zur Reiki-Lehrerin, um ihr Wissen und ihre Erfahrungen weitergeben und andere Menschen auf ihrem Lebensweg unterstützen zu können. Zusätzlich ist Frau Herzog seit 2011 als Erste-Hilfe-Ausbilderin beim Deutschen Roten Kreuz (DRK) im Tecklenburger Land tätig. Mit ihrem umfangreichen Erfahrungshorizont, sowohl in der pädagogischen, als auch in der spirituellen Ausbildung, begleitet Frau Herzog nun Menschen, die an ihrer persönlichen und spirituellen Entwicklung interessiert