

 Naturheilkunde

Richtig atmen für mehr Gesundheit

Durch den Atem ist nicht nur der eigene Körper mit der Seele und dem Geist verbunden, er führt zu einer umfassenden Verbundenheit der Menschen untereinander.

Richtig zu atmen ist eine Möglichkeit, direkten und tiefen Einfluss auf das körperliche und seelisch-geistige Wohlbefinden zu nehmen.

Ebenso finden Menschen, die sich mit dem Organ Lunge und der Funktion des Atmens befassen möchten, hier für sie interessante Informationen.

Präventive Maßnahmen zur Stärkung und Pflege des Bronchialsystems und Möglichkeiten, die Atmung bei bestehenden oder überstandenen Erkrankungen zu verbessern, werden besprochen und gezeigt.

Schwerpunkte:

Ausführliche Betrachtung des Atmens: Funktion von Lunge und Atmung, Atemmuskulatur, Lungenvolumen, Atemrhythmus

Die häufigsten Erkrankungen verstehen

Covid-19 Infektion:

- Krankheitsbild, Verlauf und mögliche Folgen

Folgen und Hilfen bei (überstandenen) Atemwegserkrankungen

Ganzheitliche Therapieansätze

Wirksame Hilfsmittel für die Praxis und zu Hause

Unterschiedliche Atemübungen und Körperarbeit

Die Kraft des Atmens begleitet uns vom ersten Augenblick bis zum letzten Moment – ein Leben lang.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bitte beachten Sie auch die Fachausbildung Atemkursleitung.

Termin

So, 18.10.2026
10:00–15:00 Uhr

Preis

105,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Würzburg
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße
97080 Würzburg
Tel. 0931-57 33 22

Seminarnummer

SSH87181026

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.03.2026

Dozentin

Annette Madré

Jg. 1967. Frau Madré war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Yin Yoga & Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse. Seit 2024 unterstützt sie als Fachfrau im Bereich Yoga das WBG Serviceteam hinsichtlich der Aktualität der Ausbildung und den Multiple Choice Fragen und korrigiert die Abschluss Hausarbeiten der Yoga Absolventen.