

 Psychotherapie

Systemische Traumatherapie Einführung

Die systemische Traumatherapie umfasst systemische Therapieansätze und klassische Traumatherapieansätze zusammen in einem ganzheitlichen Ansatz. Aus systemischer Sicht gibt es nicht das „wirkliche Trauma“ oder den „besten Therapieansatz“. Die Diagnose wird nicht abseits von KlientIn oder PatientIn von TherapeutInnen gestellt, sondern von beiden zusammen, wobei das Ergebnis vollkommen anders aussehen kann als das, was wir aus der klassischen Diagnostik kennen.

Es geht in dieser Veranstaltung um therapeutische Ansätze mit Hilfe innerer Teams und Ego States.

Es gibt folgende Themenschwerpunkte:

1. Traumata, Definition & Einordnung

- Typische Merkmale eines Traumas, Symptome
- Traumagedächtnis
- Trigger und Erlebnissplitter
- Panikreaktion als Überlebensreaktion

2. Systemische Traumatherapie

- Einführung in Ego States
- Grundannahmen
- Systemische Darstellung
- Übung Innere Teamaufstellung

3. Andere Ansätze und Therapieverfahren

4. Literaturhinweise

Der Kurs ist Bestandteil der laufenden Ausbildung zum/r Psychologischen Berater/in und kann hier separat gebucht werden.

Termin

Sa, 14.03.2026
10:00–15:00 Uhr

Preis

100,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund
Hansastraße 7–11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46140326R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.03.2026

Dozent

Knut Menzel

Dr. Knut Menzel ist seit 2011 als systemisch konstruktivistischer Coach und später als Psychologischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis tätig. Ebenfalls ist er Mitgründer von Denkerprise®, dem Institut für kreativ agiles Arbeiten & Change Management. Zusätzlich weisen seine jahrelangen Führungs- und Managementenerfahrungen im Bertelsmann Konzern ihn als Experten auf seinem Gebiet aus. Er unterstützt das studentische Coaching an der European Business School, EBS. In seiner Praxis hat er sich auf systemische Therapie, Paar- und Familientherapie sowie Depressions- und Traumatherapie, insbesondere auch für junge Erwachsene, spezialisiert