

 Psychotherapie

Systemisch-lösungsorientierter Coach

In einer Welt, die immer schneller und komplexer wird, stehen Menschen und Organisationen vor vielschichtigen Herausforderungen. Lösungsorientiertes Coaching kann helfen, diese Hürden wirksam zu meistern – sowohl im privaten Umfeld als auch im Beruf.

Die systemisch-lösungsorientierte Beratung fokussiert sich auf die Stärken und Ressourcen jedes Einzelnen statt auf Schwierigkeiten und Probleme. Als systemisch-lösungsorientierter Coach unterstützen Sie Ihre Klienten/innen hauptsächlich durch gezielte Fragen, eigenständige Lösungswege zu finden ohne den Druck – wie in anderen Beratungsansätzen – gleich eine passende Lösung vorzuschlagen.

Die Fachausbildung vermittelt Kenntnisse und Techniken zum systemisch-lösungsorientierten Coaching, damit Sie im Beratungsalltag kompetent agieren.

Inhalt:

- Kommunikationsmodelle und -psychologie
- Grundlagen lösungsorientierter Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer
- Systemische Beraterhaltung
- Arbeit mit Metaphern und Reframing
- Systemische Fragetechniken zur Reflexion und Perspektivenwechsel
- Gesundheitscoaching und Resilienzförderung
- Positive Psychologie und Inneres Team
- Konfliktmanagement und Teamdynamik
- Kreative Coaching-Techniken wie Reframing, Ankern und systemische Aufstellungen
- Methodik und Didaktik für Trainer und Coaches (Präsentationstechniken, Materialien, Strukturierung des Coachings, Anliegen-Klärung)
- Gruppen-Supervision von Klienten-Fällen und besonderen Kommunikationssituationen

Die Fachausbildung richtet sich an Personen aus dem therapeutischen und beratenden Berufsfeld. Voraussetzungen sind Grundkenntnisse in Beratung, Kommunikation und systemischer Arbeit.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation.

Unterstützen Sie Ihre Klienten/innen, neue Denkmuster zu entwickeln und proaktiv nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

Termine

Fr, 29.01.2027
09:30–17:00 Uhr
Sa, 30.01.2027
09:30–17:00 Uhr
[und 13 mehr](#)

Preis

2.145,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20290127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.03.2026

Dozentin

Jessica Stockburger

Jg. 1977, Diplom-Psychologin, Systemisch-Integrative Therapeutin, Lehrtherapeutin, Psychodrama-Praktikerin, 2001–2008 Wissenschaftliche Mitarbeiterin an den Universitäten Greifswald und Konstanz in der Forschung und Lehre, Ausbildung zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin im Hospiz Konstanz, seit 2009 selbständig in eigener Praxis in Rostock und Hamburg. Einzel- und Paartherapie, Beratung und Coaching, Supervision und Lehre. Ausbildungsleiterin eines Hamburger Institutes für Systemische Therapie und Beratung. Seit 2010 bei der Paracelsus Schule in der Ausbildung für Psychologie, Psychotherapie und Systemische Beratung.