



 Psychotherapie

(Prüfungs-) Angst zur Vergangenheit machen

(Prüfungs-) Angst! Die körperliche- und psychische Reaktion eine Leistung nicht abrufen zu können:

Herzrasen, Blackout, Zittern, Gedankenkarusell des Versagens, des Scheiterns.

Schon Tage vorher diese mitunter quälende Unruhe, Schlafstörung

Im Seminar erlernen Sie Techniken um nicht an den negativen Erfahrungen aus der Vergangenheit festzuhalten und diese in eine neue Prüfungssituation mitzunehmen.

Vergangene Erfahrungen werden hinter sich gelassen um Raum für neue Erfahrungen zu schaffen.

Selbstbewusstsein (SB) und Selbstwertgefühl (SWG) wachsen und dienen in ihrer Wirkkraft für eine ausbalancierte (Prüfungs-) Situation. Das daraus gewonnene Erfolgserlebnis wird, ohne angstbesetzt zu sein, im eigenen Erfahrungspool integriert.

Die heilende Wirkkraft der Psychologie erfahrbar machen. Tiefenpsychologische- und Verhaltenstherapeutische Skills kombinieren und umsetzen.

Das Seminar richtet sich an alle Anwärter/innen (HP, Psy, OS, THP)

Termine

Sa, 11.07.2026
10:00-18:00 Uhr

So, 12.07.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSA06110726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.03.2026

Dozent

Klaus-Dieter Moh

Jg. 1965; Medizintechniker, Heilpraktiker, Dozent, Referent, Therapeut, Spezialisierung der Humanistischen – sowie der Analytische Psychotherapie und Traumabewältigung. Angstzustände, PTBS, Sexueller Missbrauch und psychologische Hilfestellung zur Bewältigung kritischer Lebensereignisse sind sein primäres Tätigkeitsfeld. K.-D. Moh versteht es, komplexe Sachverhalte gewinnbringend zu kommunizieren und als Praktiker (13Jahre) mit fundiertem Fachwissen, auch trockene Theorie, lebendig an seine Zuhörer/innen zu vermitteln.