

 Energetik und Spiritualität

Chakrenlehre, Meditation und energetische Heilung – Einführung

Entlang der Wirbelsäule befinden sich sieben Haupt-Chakren, durch die Lebensenergie fließt.

Jedes dieser Chakren erfüllt eine bestimmte Aufgabe und kann durch Stress blockiert werden. Zu jedem Chakra gehören Organe, Farben, Mantras und Aromen.

In diesem Kurs wird erlernt, emotionale Blockaden im Energiesystem zu finden und sie zu harmonisieren. Eine wirksame Methode zur Chakra Reinigung ist die Meditation. Wenn die Lebensenergie wieder zum Fließen kommt, kann Heilung stattfinden.

Nutzen Sie diese alten Lehren für Ihre persönliche Entwicklung und die Ihrer Klienten/innen.

Schwerpunkte des Seminars:

- das energetische Weltbild im Buddhismus, Hinduismus
- die Bedeutungen und Aufgaben der 7 Haupt Chakren
- Lichtmeditation
- Chakren Meditationen
- Blockaden erkennen und auflösen
- Energiearbeit und Schutz
- Heilung im Energiefeld

Das Seminar eignet sich besonders für alle, die beratend tätig sind sowie für psychologische Berater/innen und Heilpraktiker/Innen. Diese Methoden können anschließend in die eigenen Angebote eingebaut werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte evtl. ein Sitzkissen mit.

Termine

Sa, 11.04.2026
11:00–17:00 Uhr

So, 12.04.2026
11:00–17:00 Uhr

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kassel
Mauerstraße 13 2.OG
34117 Kassel
Tel. 0561-932 47 47

Seminarnummer

SSB35110426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.03.2026

Dozentin

Anna Rita Cozzetto

Jahrgang 1967, Mutter zweier erwachsener Söhne, in selbstständiger Lebensführung. 2002 schloss Frau Cozzetto ihr Studium der Sozialpädagogik an der GHK Kassel erfolgreich ab. Seit 2012 arbeitet sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis. In schwierigen Lebensphasen begleitet sie Menschen mit einem integrativen Ansatz aus Tiefenpsychologie, Hypnose, Innerer-Kind-Arbeit, Energiearbeit und schamanischen Heilverfahren. Zertifiziert ist sie in Gesprächs- und Körpertherapie, als Meditationslehrerin, Reiki-Meisterin und Ausbildungsdozentin (DGAM) Hannover. An der Entwicklung einer modernen Meditation-sausbildung war sie maßgeblich beteiligt und unterrichtet diese seit 2019. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung möchte sie nun an der Paracelsus Schule weitergeben.