

 Psychotherapie

Wie Kinder lernen – und wie wir sie dabei unterstützen können

In diesem Seminar erfahren Eltern und Erziehende, wie das Gehirn eines Kindes lernt, welche Faktoren Lernfreude fördern und wie sie den Lernalltag positiv gestalten können.

Lernen ist viel mehr als Pauken, Wiederholen oder das bloße Auswendiglernen von Fakten. Es ist ein lebendiger und komplexer Prozess, der von Emotionen, Motivation, Bewegung und der Lernumgebung, beeinflusst wird.

Wir geben Ihnen Einblicke in die faszinierende Funktionsweise des kindlichen Gehirns und zeigen, wie sich Lernprozesse positiv beeinflussen lassen. Sie erfahren, warum Emotionen wie Freude und Interesse so entscheidend sind, um Wissen nachhaltig zu verankern und wie Stress Lernprozesse hemmen kann.

Wir sprechen darüber, wie Eltern/Erziehende mit einfachen Methoden die Motivation ihrer Kinder vom „Müssen“ zum „Wollen“ fördern können und wie Konzentration gezielt aufgebaut und Ablenkungen reduziert werden. Denn ein fokussiertes Lernen ist die Grundlage für nachhaltigen Lernerfolg. Darüber hinaus beleuchten wir den Rahmen, in dem Kinder lernen: Wie Vorbilder und Glaubenssätze ihr Selbstbild prägen, warum Struktur und Routinen Sicherheit geben und wie Unterstützung und Verständnis seitens der Eltern Lernfreude ermöglichen.

Wir stellen verschiedene Lernmethoden vor und erklären, warum mehrkanaliges Lernen – also das Lernen mit allen Sinnen – besonders effektiv ist.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Gestaltung einer lernfreundlichen Umgebung und dem sinnvollen Einsatz von effektiven Pausen, die das Gehirn zur Regeneration braucht.

Dieses Seminar bietet Eltern und Erziehenden nicht nur fundiertes Wissen, sondern auch praktische Werkzeuge, zahlreiche Übungen und Impulse, um ihre Kinder liebevoll und wirkungsvoll beim Lernen zu begleiten.

Es richtet sich an alle, die den Lernalltag ihrer Kinder aktiv und positiv gestalten wollen – für mehr Freude, Selbstvertrauen und Erfolg beim Lernen.

Termine

Sa, 17.10.2026
09:00–17:30 Uhr

Sa, 31.10.2026
09:00–17:30 Uhr

Preis

285,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH10082171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.04.2026

Dozentin

Livia Loeffler

Jg. 1978. Livia Loeffler (M.A.) absolvierte ein Studium der Pädagogik, Psychologie und Neueren und Neuesten Geschichte an der Ludwig Maximilians Universität in München. Im Bereich HR, Organisations- und Personalentwicklung hat sie langjährige Erfahrung. Die Ausbildungen zur Psychologischen Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und zur HypnoPractitionerin ergänzen ihr Portfolio. Seit 2016 ist Livia Loeffler in eigener Praxis tätig.