

 **Naturheilkunde**

## **Craniosacrale Körperarbeit – Einführung**

Rhythmus und Bewegung – Berühren und Verstehen – ein Exkurs

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit den craniosacralen Rhythmus zu erspüren und im Anschluss leichte, grundlegende Techniken der craniosacralen Arbeit zu erlernen.

In kleinen Gruppen werden Sie mit den anderen Teilnehmern/innen diese Grundlagen einüben und selbst erfahren dürfen. Es ist Ziel dieser Fortbildung, den Rhythmus zu erkennen, den Händen zu vertrauen und durch Anleitung eine Harmonisierung der Zirkulation zu erlangen. Oft ist das der erste Schritt zur Aktivierung von Selbstheilungskräften.

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, die craniosacrale Arbeit mit in ihr Behandlungsangebot aufzunehmen (Heilpraktiker/innen, HP-Anwärter/innen, Mediziner/innen, Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen).

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems (theoretischer, historischer Hintergrund)
- anatomische Grundlagen
- Gebrauch der Hände, den Rhythmus an verschiedenen Körperstellen erspüren können
- Basistechniken, Grundlagenbehandlung (z.B. Einleiten von Still-Points)
- Spannungen spüren und dem Körper die Möglichkeit zur Entspannung eröffnen
- Techniken an Schädel, Wirbelsäule und Sakrum

Ein Hand-Out mit Abbildungen und kurzen Texten wird Ihnen zur Verfügung gestellt, um einen Überblick zu verschaffen und ggf. erlernte Details nachzuschlagen.

### **Termine**

Fr, 29.05.2026  
09:00–18:00 Uhr

Sa, 30.05.2026  
09:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

### **Preis**

480,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Regensburg  
Heinkelstr. 1  
93049 Regensburg  
Tel. 0941-599 92 11

### **Seminarnummer**

SSH84290526

### **Anmeldemöglichkeiten**

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 05.03.2026

#### **Dozent**

#### **Karl Gundel**

Er ist seit 1989 selbstständiger Heilpraktiker mit eigener Naturheil- und Physiotherapiepraxis. Seit 2005 ist Herr Gundel als Dozent und Seminarleiter an den Deutschen Paracelsus Schulen tätig. Er absolvierte zahlreiche Ausbildungen, so dass sich als seine Praxisschwerpunkte die Physiotherapie, osteopathische Behandlungen, Osteopressur, Schmerztherapie nach Hock, Hypnosetherapie, Tai Chi und Qigong, Dorn/Breuß-Behandlungen, Akupunktur, R.E.S.E.T. Kieferbalance, Kinesiologie, psychosomatische Energetik, cranio-sacrale-Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Klassische Massage, Triggerpunkt-, Ayurveda-, Hot Stone-, Breuß- und Hawaiianische Massagen, med. Tapen, Meridianbalance und Klopftechniken herauskristallisiert haben.