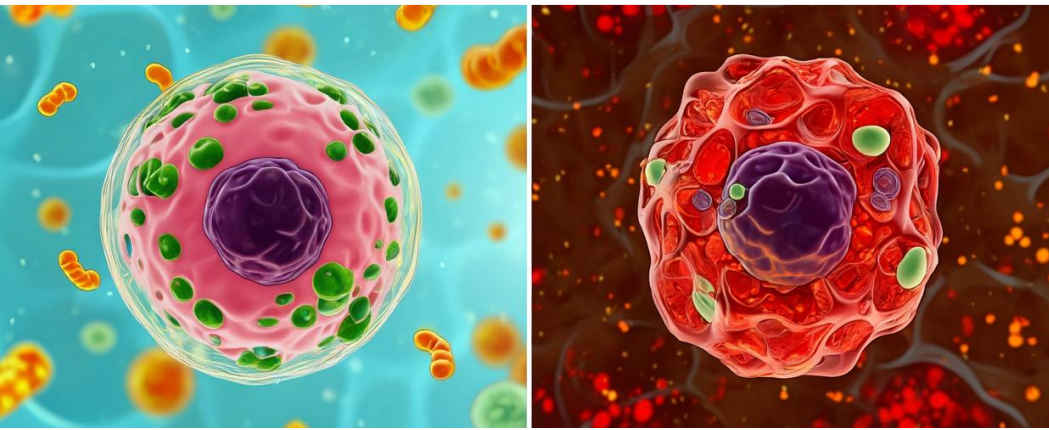




 **Naturheilkunde**

Stille Entzündungen und Nährstoffmangel

In diesem Seminar erfahren Teilnehmer/innen, wie stille Entzündungen im Körper entstehen und welche Rolle Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Omega-3-Fettsäuren bei deren Regulation spielen. Stille Entzündungen können chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme oder Diabetes begünstigen, wenn sie unbehandelt bleiben.

Das Seminar bietet praxisorientierte Ernährungstipps und Strategien, um Mikronährstoffmängel zu vermeiden und Entzündungen zu reduzieren. Es werden Lösungsstrategien und ein Nährstoffkonzept angeboten. Ziel ist es, durch eine ausgewogene Mikronährstoffversorgung das allgemeine Gesundheitsrisiko zu senken und präventiv zu handeln.

Ziele:

- 9 Verständnis für die Entstehung und Auswirkungen von stillen Entzündungen entwickeln
- 10 Rolle von Mikronährstoffen bei der Entzündungsregulation verstehen
- 9 Praktische Tipps zur Mikronährstoffversorgung und Prävention stiller Entzündungen erhalten

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Medizin und Prävention, die ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Mikronährstoffversorgung und stillen Entzündungen erlangen möchten.

Termin

So, 03.05.2026
09:30-16:30 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02030526

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.03.2026

Dozentin

Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.