

 Psychotherapie

Sexualtherapie – Fachfortbildung

„Lass uns über Sex sprechen“

Sexualität ist ein faszinierendes Thema für nahezu jeden in unserer Gesellschaft. Trotz moderner Aufklärung und dem Versuch, Mann und Frau in der Sexualität gleichzustellen, häufen sich die Probleme in den Partnerschaften. Die Häufigkeit der gelebten Sexualität ist seit dem Jahrtausendwechsel rückläufig. Immer mehr Menschen beklagen Lustlosigkeit und den Druck, genügen zu müssen. Sexuelle Störungen nehmen rapide zu. Und nicht wenige steigen aus dieser Spirale aus und wenden sich ganz von der Sexualität ab.

Dieses Seminar soll Ihnen helfen, Klienten/innen wirkungsvoll zu beraten, Wege und Auswege aus verfahrenen Situationen zu finden, mehr über das brisante Thema zu wissen und leichter und ungezwungener mit dem Themenkomplex umzugehen.

Dabei werden Sie auch ein großes Stück Selbsterfahrung erleben.

Seminarinhalte:

- Basiswissen Sexualität (Unterschiedlichkeiten, Reaktionszyklen, Sexualforschung)
- Sexualanamnese (Sprache des Paares, verschiedene Tools etc.)
- Seitensprung und Affäre (Rolle der Beteiligten, Auswege aus dem emotionalen Inferno)
- der Weg zu mehr Sinnlichkeit in der Partnerschaft
- Sexuelle Fantasien und Wünsche – Entstehung von Erotik
- Pornosucht und die Folgen
- Unterschiedlichkeit männlicher/weiblicher Pornografie
- Sexuelle Abweichungen und Funktionsstörungen (Lustlosigkeit, erektile Dysfunktion, vorzeitiger Samenerguss)
- Weiterentwicklung als Paar in der Sexualität – verschiedene Lebensformen
- Hilfestellung für eine bessere Paarsexualität (Wünsche, Bedürfnisse, praktische Tipps, Techniken und Anregungen, Hausaufgaben für das Paar)
- Sexuelle Gewalt, Missbrauch und deren Folgen
- Grenzen der Therapie/Beratung

Dieses spezielle Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, wie Therapeuten/innen, Psych. Berater/innen, Coaches, Sozialpädagogen/innen, Ärzte/Ärztinnen u.v.m., die mehr über die Komplexität der menschlichen Sexualität wissen wollen.

Fachkräfte aus Beratungsstellen, Jugendämtern etc. sind ebenfalls angesprochen.

Eine gewisse Aufgeschlossenheit zum Themenbereich setzen wir voraus.

Termine

Mo, 23.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Di, 24.11.2026
10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

670,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20231126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.03.2026

Dozentin

Kim Lara Kuhla

Jg. 1998. Nach der Ausbildung zur Sozialassistentin absolvierte Frau Kim Lara Kuhla die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie spezialisierte sich auf die Begleitung von Menschen mit Angststörungen, traumatischen Erfahrungen, Trauerprozessen sowie Burnout. Heute ist sie sowohl in eigener Praxis als Therapeutin tätig als auch als Dozentin in der Erwachsenenbildung aktiv.