

 Naturheilkunde

Evidenzbasierte Mikrobiomtherapie in der Praxis – Kooperationsseminar mit dem Institut AllergoSan

Billionen von Bakterien, Viren und Pilzen – das sogenannte Mikrobiom – besiedeln den menschlichen Darm. Dieses äußerst komplexe Ökosystem beeinflusst nicht nur unsere Verdauung, sondern auch den Stoffwechsel, Immunsystem und unsere Psyche. Gerät es in Schieflage, können die unterschiedlichsten Organsysteme in Mitleidenschaft gezogen werden und zur Entstehung von Krankheiten führen.

Das Institut AllergoSan mit Sitz im österreichischen Graz widmet sich seit über 30 Jahren der wissenschaftlichen Erforschung der Darmgesundheit. Auf Basis modernster Untersuchungen entwickelt AllergoSan hochwertige Präparate aus natürlichen Substanzen – darunter spezielle Bakterienkulturen, pflanzliche Extrakte und Mineralstoffe – stets nach höchsten Qualitätsstandards.

Diese Fachfortbildung vermittelt praxisnah die aktuellsten Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung zum Thema Darmgesundheit und dem Mikrobiom. Sie erhalten praxisorientiertes, kompaktes Wissen für die gezielte Beratung und Behandlung Ihrer Patientinnen und Patienten.

Inhalt:

- Zusammenhänge zwischen Mikrobiom und Gesundheit
- Die klinische Relevanz des Mikrobioms in verschiedenen Fachbereichen
- Die evidenzbasierte Anwendung medizinisch relevanter Nahrungsergänzungsmittel zur Optimierung therapeutischer Maßnahmen
- Reduktion unerwünschter Arzneimittelwirkungen durch gezielte Co-Medikation
- Die Rolle des Darms in systemischen Zusammenhängen, z.B. Darm-Hirn-Achse, Darm-Leber-Achse und Darm-Haut-Achse

Die Fortbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen

Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen, Ärzte/innen, Apotheker/innen, MTA, PTA, MFA, Diätassistenten/innen, Ernährungsberater/innen sowie Kranken- und Altenpfleger/innen.

Vertiefen Sie Ihr Wissen im Bereich Darmgesundheit und erzielen Sie mit der Mikrobiom-Therapie die bestmögliche Behandlung Ihrer Patientinnen und Patienten!

Termine

Sa, 10.10.2026
09:00-16:45 Uhr
So, 11.10.2026
09:00-16:45 Uhr

Preis

295,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Regensburg
Heinkelstr. 1
93049 Regensburg
Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

FIR84101026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.03.2026

Dozentin

Lisa Rauth

Jg. 1959, verheiratet, 2 erwachsene Kinder. 1980 bis 1985 Medizinstudium ohne Abschluss und Approbation. HP-Ausbildung in der Paracelsusschule Würzburg, amtsärztliche Überprüfung 10/1997. Seit 1998 erfolgreiche Naturheilpraxis mit 2 Angestellten. 2011 Abschluss Studium Familienaufstellung, Systemische Beratung und Psychotherapie in Brüssel. Ausbildungsleiterin in Systemischer Beratung, Psychotherapie und Familienaufstellung seit 2004. 2024 Abschluß Studium "Naturheilkunde und Komplementärmedizin" mit Bachelor of Science. Aktuell Masterstudium mit wissenschaftlicher Forschung auf dem Gebiet des Mikrobioms. Intensive Vortragstätigkeit in D, A und CH zum Thema Mikrobiom. Seit 2015 Seminare zum Thema "Effektive Darmsanierung" deutschlandweit.