

☯ Energetik und Spiritualität

Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauh- nächte

In der stillen Jahreszeit zwischen den Jahren liegen die 12 heiligen Rauh Nächte mit ihren Geheimnissen. Als Rauh Nächte werden die 12 Tage und Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar bezeichnet. In dieser Zeit haben unsere Vorfahren und Ahnen nicht gearbeitet, sondern Innenschau gehalten, Orakel und Runen befragt und Vorausschau auf das neue Jahr betrieben.

Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund dieser Zeit, Räuchermischung für die Rauh Nächte erfahren viel über das Brauchtum dieser Tage und Nächte.

Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

Inhalt:

- Individuelle Räucherrituale
- Brauchtum und Hintergrundwissen
- Rauh nacht – Führen eines Traumbuches
- Rituale zur Wintersonnenwende und den Rauh Nächten

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/in-
nen.

Literaturempfehlung: „Das Geheimnis der Rauh Nächte“ von Jeanne Ruland

Bitte bereitlegen: Schreibzeug.

Termin

Sa, 12.12.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02121226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.