

 Naturheilkunde

Ernährungsberatung für Körper, Geist und Seele – Lebensenergie durch Ernährung

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“ So wird der Arzt und Philosoph Hippokrates oft zitiert.

Dieser Kurs geht über die klassische Ernährungslehre hinaus. Genau genommen brechen wir mit festen Regeln, die für alle Menschen und jeden Fall gelten sollen. Es geht um die befreite, individuelle und heilsame Ernährung. Um die Rückerinnerung an die natürlichen Instinkte und die Befreiung von meist eher fragwürdiger Konzepte und Regeln, die oft eher der Diätindustrie als den Anwendenden nutzen.

Das Ziel des Seminars ist es, Ernährung ganzheitlich zu betrachten – über das Essen hinaus. Es wird großen Wert auf die Einstellung von gesunden und geeigneten Gewohnheiten auf dem Weg zum gesunden Wohlfühlkörper gelegt.

Eine weitere Besonderheit ist die Vernetzung mit unterstützenden Methoden, die den Prozess begleiten in die befreite individuelle und heilsame Ernährung.

Weg vom Einheitsbrei – hinein in den individuellen maßgeschneiderten Genuss!

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen der klassischen Ernährungsberatung
- Erweiterte Sicht auf Nahrung, was nährt?
- Nahrung als Heilung bei bestimmten Symptomen und Krankheiten
- heilsame Gedankenkraft für Wohlbefinden
- Ablösen von ungesunden Gewohnheiten und mehr
- konzeptfreies Essen, endlich wieder frei fühlen
- Ablösen von Modeerscheinungen der Diätindustrie
- unterstützende Methoden, z.B. Aromatherapie, Atmen, Entspannungstechniken, Mind-Set, Akupressur, Klopfen

Das Seminar richtet sich an Ernährungsberater/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen, Berufsgruppen aus dem Wellnessbereich und weitere therapeutisch Tätige.

Termine

Mi, 16.08.2028
18:30–21:30 Uhr

Do, 17.08.2028
18:30–21:30 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

820,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111160828

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.