

 Psychotherapie

Kommunikation als Schlüsselkompetenz in Therapie und Beratung

In beratenden und therapeutischen Berufen bildet Kommunikation die zentrale Grundlage professioneller Wirksamkeit.

Dieses praxisorientierte Ein-Tages-Seminar vermittelt kompakte theoretische Impulse und verbindet sie unmittelbar mit erfahrungsorientierten Übungen.

Inhalte des Seminartages

- Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
- Haltung und Menschenbild
- Die vier Schritte: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte
- Empathisches Zuhören und Selbstklärung
- Deeskalation in emotional anspruchsvollen Gesprächssituationen
- Lösungsfokussierte Kurztherapie / Beratung
- Ressourcen- und Zukunftsorientierung
- Die Kunst hilfreicher und nützlicher Fragen

CE Arbeit mit Skalierungen

- Entwicklung eines konkreten nächsten Schrittes
- Fokus auf Ausnahmen und gelingende Momente
-

Zielsetzung

- Erweiterung der eigenen kommunikativen Handlungskompetenz
- Mehr Klarheit, Struktur und Leichtigkeit in Beratungsgesprächen
- Stärkung einer wertschätzenden, ressourcenorientierten Grundhaltung
- Konkrete Werkzeuge für die direkte Umsetzung in Praxis und Coaching
- Methodik

Kurze, fundierte Theorieimpulse wechseln sich mit praktischen Übungen, Partnerarbeit, Reflexionsphasen und Fallbeispielen ab.

Die Teilnehmenden erleben die Modelle nicht nur kognitiv, sondern wenden sie direkt an und übertragen sie auf eigene Praxisfälle.

Ein-Tages-Seminar für Heilpraktikeranwärter/innen, Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Coaches und beratende Fachkräfte

Termin

Fr, 17.04.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40170426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.03.2026

Dozentin

Christa Herold

Sie war Jahrzehnte als Chemielaborantin in der Industrie und Uniklinik (Analytik, Produktentwicklung, QM) tätig. Außerdem arbeitete sie als Dozentin im Fachbereich Religion mit mehreren Veröffentlichungen. Ab 1994 absolvierte sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin, Psychologischen Beraterin, Lösungsfok. Kurztherapeutin, betriebl. Trainerin und Mediatorin. Es folgten Fortbildungen u.a. in systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1998 gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter. Frau Herold führt eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten Lösungsfok. Kurztherapie, system. Aufstellungen, Burnout und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist u. a. Autorin des Fachbuches: Lösungsfokussierte Beratung.