

 Naturheilkunde

TCM-Ernährungsberatung nach den Fünf Elementen

“Ohne das Wissen um eine richtige Ernährung ist es kaum möglich, sich einer guten Gesundheit zu erfreuen“

(Sun Si Miao, berühmter Arzt der Tang- Dynastie, 618 – 707 n. Chr.)

Die chinesische Ernährungslehre ist weit über 3000 Jahre alt und ein wichtiger Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie sieht ihre Aufgabe vor allem darin, den Körper gesund zu erhalten bzw. zu stärken, aber auch bei bestehender Krankheit zur Genesung beizutragen.

Nahrungsmittel werden zum einen in die Fünf Elemente eingeteilt, zum anderen unterscheiden sie sich in ihrer thermischen Eigenschaft. Jedes Nahrungsmittel hat zudem seine eigene energetische Wirkung. Somit lässt sich ein Ungleichgewicht im Körper durch passende Ernährung wieder ausgleichen.

Für die Praxis heißt dies, dass die Patientin/der Patient selber viel zu seiner Gesunderhaltung bzw. zu seiner Genesung beitragen kann.

Aus dem Inhalt:

- Die Fünf Elemente und ihre zugehörigen Organkreise
- Aufgaben und Physiologie der einzelnen Organe (Zang Fu)
- Pathologische Bilder
- Ernährungsempfehlungen zu den einzelnen pathologischen Bildern, zum Teil auch mit westlichen Kräutertees

Einzelne Nahrungsmittel werden genau auf ihre energetische Wirkung besprochen.

Freuen Sie sich auf ein besonders lehr- und abwechslungsreiches Seminar.

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Termine

Mi, 28.06.2028
17:00–21:00 Uhr

Mi, 05.07.2028
17:00–21:00 Uhr

[und 24 mehr](#)

Preis

2.210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111280628

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.