



 Pflege und Geriatrie

Ernährungsberatung für Senioren

Die Ernährung ändert sich im Laufe des Lebens. Durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmittel kann ein erhöhter Vitalstoffbedarf in jedem Alter positiv beeinflusst werden. Das ist besonders bei der Einnahme von Medikamenten wichtig.

Erweitern Sie mit diesem neu erworbenem Wissen Ihr Praxisrepertoire.

Seminarinhalte:

- kurze Zusammenfassung der Anatomie im Laufe des Lebens;
- Zusammenhang von Essverhalten und Erkrankungen;
- Diabetes Typ II, Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten;
- Psychologischer Einfluss auf das Essverhalten;
- Überprüfung moderner Essgewohnheiten;
- Nahrungsergänzungsmittel, Zusatzstoffe, Aromen etc.;
- Lohnt es sich, für eine Person zu kochen? Hierzu einige wichtige Tipps.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen und Berufsgruppen aus dem Bereich der Pflege oder der Seniorenbetreuung.

Termine

Do, 24.02.2028

19:00–21:30 Uhr

Fr, 25.02.2028

19:00–21:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

180,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111240228

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.