



 Beauty und Wellness

Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmas- sage – Grundkurs

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode nutzt die auf den Fußsohlen befindlichen Nervenendigungen, die reflektorisch mit allen Körperbereichen und inneren Organen verbunden sind, analog zu den bekannten Headschen Zonen.

Über spezielle Massage- und Punkturtechniken können die korrespondierenden Organ- und Funktionssysteme diagnostisch ausgewertet und therapeutisch beeinflusst werden.

Die Blutzirkulation wird gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst, Schmerz- und Spannungszustände behoben, mit oft erstaunlichen Ergebnissen selbst bei chronischen Beschwerden und massiven Leiden.

In diesem Seminar werden Grundlagen, Indikationen und Technik dieser wertvollen Methode in Theorie und Praxis umfassend behandelt und geübt, und die Teilnehmer/innen können ihr Wissen sofort in der Praxis umsetzen.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der Naturheilpraxis, ebenso wie im Massage- oder Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die `Fußreflexzonenmassage`, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses `Ganzheitliche Fußmassage` zertifiziert.

Termine

Fr, 11.06.2027
10:00–18:00 Uhr
Sa, 12.06.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02050227V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.03.2026

Dozentin

Sandra Kistenmacher

Jg. 1978, verheiratet. Nach der 1997 abgeschlossenen Ausbildung zur Arzthelferin mit anschließender Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen der Medizin, wuchs ihr Interesse an Naturheilkunde und energetischen Heilverfahren. Sie absolvierte 2015 eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin. 2016 kam die hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui in ihr Leben, die sie in verschiedenen Fortbildungen über mehrere Jahre vertiefte. In eigener Massagepraxis bietet Frau Kistenmacher hawaiianische Massagen sowohl als Wellness als auch in therapeutischer Form in Verbindung mit klassischen Massagetechniken und Energiearbeit an.