



 Beauty und Wellness

Wellnessmassage

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Termin

So, 23.05.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02050227V10

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.03.2026

Dozentin

Sandra Kistenmacher

Jg. 1978, verheiratet. Nach der 1997 abgeschlossenen Ausbildung zur Arzthelferin mit anschließender Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen der Medizin, wuchs ihr Interesse an Naturheilkunde und energetischen Heilverfahren. Sie absolvierte 2015 eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin. 2016 kam die hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui in ihr Leben, die sie in verschiedenen Fortbildungen über mehrere Jahre vertiefte. In eigener Massagepraxis bietet Frau Kistenmacher hawaiianische Massagen sowohl als Wellness als auch in therapeutischer Form in Verbindung mit klassischen Massagetechniken und Energiearbeit an.