

 Psychotherapie

Anti-Aggressionstrainer/in für die MPU-Beratung

Aggressionen im Straßenverkehr – etwa in Form von Drängeln, gefährlichen Überholmanövern, wiederholten Geschwindigkeitsverstößen oder Beleidigungen – können zum Entzug des Führerscheins und zur Anordnung einer medizinisch-psychologischen Untersuchung (MPU) führen.

MPU-Gutachter/innen prüfen heutzutage gezielt, welche Maßnahmen Betroffene ergriffen haben, um impulsives und aggressives Verhalten zu ändern.

Ein erfolgreich absolviertes Anti-Aggressionstraining im Rahmen der MPU-Vorbereitung kann dabei ein entscheidender Baustein sein: Es erhöht die Glaubwürdigkeit der Fahreignung bei den Behörden und belegt, dass Betroffene aktiv an ihrem Verhalten gearbeitet haben.

Mit der Fortbildung zum/r Anti-Aggressionstrainer/in für MPU-Berater/innen erweitern Sie Ihr Portfolio durch ein gefragtes Angebot und können so Ihre Klienten/innen ganzheitlich während der MPU-Vorbereitung begleiten. Sie lernen, wie Betroffene ihr impulsives Verhalten im Straßenverkehr analysieren, die Ursachen dafür verstehen und nachhaltige Verhaltensänderungen entwickeln, damit die MPU erfolgreich gelingt. Ziel des Trainings ist es, die Bereitschaft zur Veränderung sichtbar zu machen und Konflikte gewaltfrei zu bewältigen.

Inhalt:

Reflexion des bisherigen impulsiven Verhaltens im Straßenverkehr
Auslöser erkennen
Techniken zur Impuls- und Emotionskontrolle im Straßenverkehr
Stress- und Wutmanagement
Anti-Aggressionstraining für die MPU-Beratung: Aufbau und Durchführung
Dokumentation und Nachweisführung für MPU-Gutachter/innen
Die Weiterbildung zum/r Anti-Aggressionstrainer/in richtet sich an Personen, die Menschen bei der Wiedererlangung des Führerscheins unterstützen möchten, wie beispielsweise

MPU-Berater/innen, Sozialarbeiter/innen oder Fachleute aus psychologischen Berufen.

Als Anti-Aggressionstrainer/in integrieren Sie eine gefragte Methode der Konfliktlösung in Ihr Portfolio und stehen Ihren Klientinnen und Klienten während der MPU-Vorbereitung ganzheitlich zur Seite.

Termine

Fr, 14.08.2026
09:00–17:00 Uhr

Sa, 15.08.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

870,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46140826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.03.2026

Dozentin

Maryam Kersting

Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englischworkshops für Teens und Erwachsene.