

 Psychotherapie

Trauerarbeit für Kinder und Jugendliche

Einfühlsam begleiten – Trauer verstehen – Handlungsfähig bleiben

Kinder und Jugendliche durchleben Trauer auf eine andere Weise als Erwachsene. Ihre Gefühle zeigen sich oft in unerwarteten und herausfordernden Verhaltensweisen, weshalb Fachkräfte und Begleitpersonen ein fundiertes Verständnis und spezifische Methoden benötigen, um sie angemessen zu unterstützen.

In diesem dreitägigen Seminar (24 Unterrichtseinheiten) vermittele ich praxisnahes Wissen und wirkungsvolle Methoden für eine professionelle und einfühlsame Trauerbegleitung junger Menschen.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der kindlichen und jugendlichen Trauer: Entwicklungspsychologische Aspekte, Trauerphasen und -aufgaben
- Erkennen und Verstehen: Ausdrucksformen von Trauer bei Kindern und Jugendlichen
- Methoden der Trauerbegleitung: Kreative und spielerische Ansätze, Rituale, Gesprächsführung
- Herausforderungen und Grenzen: Umgang mit starken Emotionen, Traumata und suizidalen Gedanken
- Praxisnahe Übungen: Fallarbeit, Rollenspiele und Gruppenmethoden
- Selbstfürsorge für Fachkräfte: Eigene Haltung reflektieren und Belastungen bewältigen

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an:

Pädagog*innen

Sozialarbeiter*innen

Therapeut*innen

Pflegekräfte

Ehrenamtliche in der Trauerbegleitung

Alle, die Kinder und Jugendliche professionell in ihrer Trauer begleiten möchten

Termine

Fr, 04.09.2026

15:00–19:00 Uhr

Sa, 05.09.2026

09:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSA41040926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.