

 Beauty und Wellness

Qigong für Frauen

Sie möchten Ihren Klientinnen neue Lebensenergie schenken und ihren Körper und Geist in Einklang bringen? Dann ist Qigong für Frauen eine wertvolle Unterstützung.

Diese speziell für Frauen entwickelte Qigong-Methode ist tief in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) verwurzelt und verbindet Übungen zu Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Meditation. Dabei berücksichtigt sie die einzigartigen Bedürfnisse von Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sowohl bewegte als auch meditative Übungen fördern den Energiefluss, das sogenannte Qi, stärken das Immunsystem und regen die Hormonproduktion an.

Regelmäßig angewandt, trägt Qigong bei Frauen zu einem seelischen Gleichgewicht bei und eignet sich besonders zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung gynäkologischer Beschwerden wie Zysten, Myomen, Menstruationsproblemen oder Wechseljahresbeschwerden.

Inhalte:

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Qigong als Lebensenergieübungen zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte Achtsamkeit und Körperwahrnehmung Qigong-Atemübungen Meditationsübungen zur Stressbewältigung

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Masseur/Masseuse, Coaches, Sportheilpraktiker/innen, Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich sowie an alle, die Interesse an Qigong haben. Vorkenntnisse in Medizin oder Qigong sind nicht erforderlich. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein anerkanntes Zertifikat und können Qigong-Kurse für Frauen, etwa in eigener Praxis oder Wellness-, Beauty- und Gesundheitseinrichtungen anbieten.

Nutzen Sie diese kraftvolle Methode, um die Gesundheit Ihrer Klientinnen zu stärken, ihr Wohlbefinden zu steigern und ihre innere Balance wiederzufinden.

Termine

Do, 16.04.2026

18:00–21:00 Uhr

Do, 07.05.2026

18:00–21:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena

Karl-Marx-Allee 20

07747 Jena

Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06160426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.03.2026

Dozentin

Diana Lorenz

Jg. 1965, Sie ist Dipl. Psychologin/Pädagogin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin (ESI), Gesundheitspraktikerin für Schamanische Heilweisen (DEGAM) und Lehrerin für Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur und den Energien verbunden, so dass sie auf über 35 Jahre intensive Energiearbeit verweisen kann. Ausdruck findet dies in der Kenntnis diverser Kampfkunstrichtungen (u.a. Karate, Aikido, Thai Chi) und der Körperarbeit im energetischen Bereich. Als Imkerin hat sie eine ganz besondere Beziehung zu den Bienen und deren Energien. Sie praktiziert in Jena in ihrer eigenen Praxis. Der Paracelsus Schule steht sie seit 2013 als Dozentin zur Verfügung.