

 Beauty und Wellness

Bioenergie-Ganzkörpermassage

Die Bioenergie-Ganzkörpermassage ist eine wunderbare Möglichkeit zur Regeneration und eine sehr effiziente Behandlungsmethode, die auf Zellstruktur, Zellspannung und Zellinformation direkt Einfluss nimmt.

Sie ist eine harmonisch aufeinander abgestimmte Behandlungsform, die Elemente aus östlichen und westlichen Techniken, Ayurveda, der klassischen Massage und der Energiearbeit kombiniert. Sie wirkt sowohl auf der Muskel- und Gelenkebene, als auch im feinstofflichen Bereich. Meridiane und Chakren werden stimuliert und harmonisiert und das Drücken bestimmter Akupressurpunkte aktiviert die inneren Organe.

Wir kombinieren kräftige Griffe mit sanften Streichungen und es gibt auch Momente des Innehaltens. So können energetische Blockaden gelöst und frische Energie zum Fließen gebracht werden und unserem Körper wird mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit geschenkt.

Leicht zu erlernen erfordert die Bioenergiemassage jedoch eine ruhige, aufmerksame Präsenz des/der Behandlers/Behandlerin.

Die Ganzkörpermassage findet im Wellnessbereich und in Massagepraxen Verwendung, aber auch im privaten Bereich. Sie wird als äußerst angenehm und befreiend erlebt. Zum Einsatz kommen vorzugsweise warme Öle (auch Aroma-Öle).

Wirkung:

Energetisierend, beruhigend (auch bei hyperaktiven Kindern), regt den Lymphfluss an, stärkt das Bindegewebe, steigert das Wohlbefinden, harmonisierend für das Herz-Kreislauf System.

Hilft bei:

Allgemeinen Verspannungen, Schlafstörungen, Depressionen, Angstzuständen, hohem Blutdruck, Blasen- und Nierenproblemen, Migräne, müden Augen.

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Termine

Sa, 14.11.2026
10:00-18:00 Uhr

So, 15.11.2026
09:30-17:30 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Lindau/Bregenz
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau
Tel. 08382-94 42 02

Seminarnummer

SSH88141126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.06.2026

Dozentin

Ulrike Wienholt

Jg.1957. Sie hat ein Studium der Germanistik und Biologie und zudem eine dreijährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik) absolviert. Frau Wienholt besitzt weitere Qualifikationen in den Bereichen meditative Atementspannung und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energiemassagen. Seit 1987 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, indonesische Massage, ayurvedische Abhyanga Massage, energetische Fußreflexmassage, Bio-Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin ihre Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.