

 Psychotherapie

Qigong – Übungsleiter/in – Fachausbildung

Qigong ist ein seit über 4000 Jahren bewährter Übungsweg zur Gesunderhaltung und Stärkung des Körpers und zur Entwicklung der inneren Energie und des Geistes. Als Bestandteil der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) arbeitet Qigong ebenso wie die Akupunktur über die Meridiane und das Energiesystem des Menschen.

Ziele des Qigong sind, Blockaden im Körper zu lösen, die Meridiane durchgängig zu machen, das Qi zum Fließen zu bringen und diese vermehrte Lebensenergie zu kultivieren, zu verfeinern. Die vielfältigen Methoden der Bewegung und des Atems verbunden mit Übungen der Imagination und Meditation haben zahlreiche Anwendungsgebiete: in der Medizin als präventive und therapeutische Maßnahme bei zahlreichen Indikationen wie Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atmung, von Herz, Kreislauf und Blutgefäßen, bei Immunschwäche. Es reguliert das (vegetative) Nervensystem und kann bei Schlafstörungen, Burnout, Tinnitus und Erschöpfung helfen.

Als meditativer Übungspfad verhilft es zu geistiger Ruhe, einem klaren Verstand und dient einer inneren geistigen Entwicklung, der Entwicklung des Herzens. Dieser Prozess klärt die Wahrnehmung und hilft so die Befangenheit unserer Wahrnehmung in Denk- und Verhaltensmustern zu lösen. Nach und nach kann sich das menschliche Potential entfalten und eine Integration der ganzen Person wird möglich.

Diese Qigong Fachausbildung ist in 3 Module gegliedert. Sie enthält neben mehreren praktischen Übungsreihen auch theoretische Grundlagen des medizinischen Grundwissens, sowie Grundlagen der TCM, der Meridian- und Energielehre sowie didaktische und pädagogische Methodik. Gleichmaßen geeignet für Therapeuten und Nicht-Therapeuten.

Die Fachausbildung zum QiGong Übungsleiter kann mit zusätzlich 174 Ustd. (Modul IV) zum QiGong Lehrer aufgestockt werden (s. a. BVTQ).

Diese Qigong-Ausbildung ist nach der Richtlinien des BVTQ und der GKV zertifiziert mit der Lizenz A und C. Sie kann erweitert werden auf die Lizenz E durch Absolvierung von zusätzlichen 60 Std. Unterricht in Kooperation mit der Qilin-Akademie des BVTQ.

Dieses Seminar wird mit dem Bestehen einer praktischen Prüfung sowie Abgabe einer schriftlichen Seminararbeit abgeschlossen. Eine erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt.

Termine

Sa, 04.07.2026
09:00-17:00 Uhr

So, 05.07.2026
09:00-17:00 Uhr

[und 32 mehr](#)

Preis

5.100,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82040726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.