



 Naturheilkunde

## Reflexzonenmassage mit Fallstudien in der NHP

Die Reflexzonenmassage gehört zum Ressort der Komplementärmedizin. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Menschen zu optimieren. Sie kann als alleinige Behandlungsmethode oder sehr gut in Kombination mit anderen Verfahren angewandt werden. Unter den zahlreichen Reflexzonenmassagen sind die Fuß- und Handreflexzonenmassagen die bekanntesten.

Grundlage dieser sehr wirkungsvollen Massagetechnik bildet die Erkenntnis, dass bestimmte Reflexzonen der Füße und Hände als Projektionsfläche des Organismus dienen und zu entsprechenden Organen und Drüsen in Beziehung stehen.

Diese Reflexzonen werden manuell bearbeitet, um störende Ablagerungen und Blockaden zu lösen. Die Fuß- und Handreflexzonenmassage ist ein ganzheitliches Therapiekonzept, bei dem man mit einfachen Handgriffen Hilfe bei den unterschiedlichsten Beschwerden leisten kann.

Das Seminar ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene zur Übung und Vertiefung geeignet.

Dieses Seminar ist Teil unserer regulären Ausbildung zum/ zur Heilpraktiker/in und kann auch separat gebucht werden.

### Termine

So, 18.10.2026  
10:00–15:30 Uhr  
So, 18.10.2026  
15:30–18:00 Uhr  
[und 4 mehr](#)

### Preis

460,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Bielefeld  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521-136 80 63

### Seminarnummer

SSH48181026R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 06.06.2026

Dozent

### Dirk Ortmann

Jahrgang 1968; langjähriger Gärtner u.a. im Bereich Heil- und Gewürzpflanzen, staatlich anerkannter Physiotherapeut und Heilpraktiker. Seit seiner Heilpraktikerprüfung im Jahr 2011 Tätigkeit als Heilpraktiker und Physiotherapeut zusammen mit seiner Frau in einer naturheilkundlichen Gemeinschaftspraxis in Osnabrück. Durch entsprechende Fortbildungen entwickelten sich die Therapieschwerpunkte Phytotherapie, Physiotherapie, Physikalische Therapiemethoden, unterschiedliche Massagetechniken, Dorn-Therapie sowie Chiropraktik.