



 Naturheilkunde

## Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

### Termine

Sa, 26.09.2026  
09:00-17:00 Uhr  
So, 27.09.2026  
09:00-17:00 Uhr  
[und 6 mehr](#)

### Preis

1.150,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Regensburg  
Heinkelstr. 1  
93049 Regensburg  
Tel. 0941-599 92 11

### Seminarnummer

SSH84260926V6

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 09.05.2026

Dozent

## Karl Gundel

Er ist seit 1989 selbstständiger Heilpraktiker mit eigener Naturheil- und Physiotherapiepraxis. Seit 2005 ist Herr Gundel als Dozent und Seminarleiter an den Deutschen Paracelsus Schulen tätig. Er absolvierte zahlreiche Ausbildungen, so dass sich als seine Praxisschwerpunkte die Physiotherapie, osteopathische Behandlungen, Osteopressur, Schmerztherapie nach Hock, Hypnosetherapie, Tai Chi und Qigong, Dorn/Breuß-Behandlungen, Akupunktur, R.E.S.E.T. Kieferbalance, Kinesiologie, psychosomatische Energetik, cranio-sacrale-Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Klassische Massage, Triggerpunkt-, Ayurveda-, Hot Stone-, Breuß- und Hawaiianische Massagen, med. Tapen, Meridianbalance und Klopftechniken herauskristallisiert haben.