

 Naturheilkunde

Sportosteopathie – Postgraduierte Fachausbildung

Die Behandlungen im Bereich Sportosteopathie haben zwei Zielsetzungen:

Zum einen kann die Osteopathie Sportlern präventiv helfen, ihre Höchstleistungen mit einem gesunden Körper zu erreichen. Zum anderen ist sie eine tiefgreifende Methode, um nach Sportverletzungen schnelle Regeneration zu erzielen und mit gezielten Therapien schnell wieder sportliche Belastbarkeit zu erreichen.

Diese postgraduierten Weiterbildung für Osteopathen/innen mit Heilerlaubnis setzt speziell im Bereich der Therapie und präventiven Behandlung von Sportverletzungen und Leistungssportlern an, widmet sich aber auch der Diagnose, Befundung und Rehabilitation sowie der Schmerzbehandlung nach Unfällen und der Optimierung von Trainings.

Inhalte sind u.a.:

- Befundung und Behandlung der oberen und unteren Extremitäten und der WS bei Sportlern/innen
- Auswertung bildgebender Verfahren
- Behandlung Wirbelsäule und obere Extremitäten: (Posttraumatische) Fasziale Distorsionen
- Osteopathisches Taping und myofasziales Taping in der Prävention und der Therapie von akuten Sportverletzungen und Sportschäden
- Myofaszialtherapie, Neuraltherapie
- Haltungssteuerung, somatogene Afferenzen
- Training und Trainingslehre aus osteopathischer Sicht in der Prävention und Therapie von Sportverletzungen
- Erstellung von Trainingsplänen
- Behandlung des Immunsystems, des Mesenchyms, Säure-Basengleichgewicht
- Behandlung der Stressachse, nitrosativer und oxidativer Stress
- Behandlung unter Berücksichtigung des Neuroendokrins
- Möglichkeiten der therapeutischen Ergänzung im Bereich der naturheilkundlichen Ernährungs- und Schmerztherapie
- Fallbeispiele
- 2x praktisches Training.

Da es sich um eine Postgraduierten-Fortbildung handelt, ist eine abgeschlossene Osteopathieausbildung mit mind. 810 Ustd. Voraussetzung für die Teilnahme.

Termine

Sa, 05.12.2026
09:00-18:00 Uhr

So, 06.12.2026
09:00-18:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.950,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSB70051226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.04.2026

Dozentin

Tamara Borst

Jg. 1995. Nach dem Abschluss des dualen Studiums mit der Fachrichtung Gesundheitsmanagement mit der parallelen Ausbildung zur Fitness- und Personaltrainerin, entschied sich Frau Borst für die gleichzeitige Heilpraktiker- und Osteopathieausbildung an der Paracelsusschule Stuttgart. Grund dafür war und ist ihre Leidenschaft für die ganzheitliche Gesundheit. Die Ausbildungen schloss Frau Borst 2021 erfolgreich ab und praktiziert seit November 2021 in ihrer eigenen Praxis. Sie ist spezialisiert auf Osteopathie, in Kombination mit Training, zur Erhaltung und Wiederherstellung gesunder Bewegungsabläufe.