Beauty und Wellness

Tuina-Massage

Tuina setzt sich aus den chinesischen Wörtern ``tui`` (schieben, drücken) und ``na`` (greifen, ziehen) zusammen, weil diese manuellen Techniken bei der Behandlung angewandt werden.

Die chinesische Tuina-Methode ist ein einfach anzuwendendes, ganzheitliches Verfahren, bei dem über verschiedene Manipulationstechniken Gelenkstörungen und Störungen des Weichteilgewebes behandelt werden können. Es dient der Kräftigung von Sehnen und Knochen und der Linderung von Schmerzen.

Weitere therapeutische Effekte bestehen in der Beseitigung der Obstruktion von Meridianen, der Beeinflussung des Blut- und Qi-Kreislaufs sowie des Yin und Yang-Systems.

Tuina beinhaltet Massage, Akupressur und Chirotherapie.

Anwendungsgebiete sind z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich durch Schmerzen, Verspannungen, Verhärtungen, Steifigkeit und Sensibilitätsstörungen ausdrücken können (wie z. B. Rheuma), und innere Krankheiten (z. B. Erkältungen und andere Infekte, Verstopfung, gynäkologische Störungen).

Als sehr sanfte und nebenwirkungsfreie Methode kann Tuina auch gut bei Kindern eingesetzt werden.

Termine

Sa, 20.02.2027
10:00-18:00 Uhr

So, 21.02.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSA77200227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozent

Herbert Regenfelder

Er ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln und kam über Qigong und Tai Ji zur Chinesischen Medizin. Die dreijährige TCM-Ausbildung absolvierte er in Berlin.In Berlin legte er auch die Heilpraktikerprüfung ab. Seit 2003 praktiziert er im Qi-Zentrum Laufen zusammen mit seiner Frau Janka. Herbert Regenfelder ist Heilpraktiker, Qigong Lehrer und TCM-Praktizierender. Besonders faszinieren ihn an der Chinesischen Medizin die tiefe Verwurzelung in der chinesischen Philosophie und dem Taoismus sowie ihre Ganzheitlichkeit. Neben seiner Praxisarbeit gibt er auch Seminare und Kurse zur Gesundheitserhaltung und Stressprävention, Qigong, Tai Ji Quan und chinesischen Ernährungslehre.