Naturheilkunde

Faszienmassage – auch für den Wellnessbereich

Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich.

Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern/innen.

Seminarinhalt:

• Anatomie und Physiologie des Muskel- und Fasziengewebes
• Verschiedene Grifftechniken
• Kontraindikationen
• Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensivesÜben (Untere Extremitäten, Becken/Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter/Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit.

Die Faszienmassage kann in verschiedenen Gesundheits- und Massagebereichen eingesetzt werden, vor allem im Sport-, Massage- und Wellnessbereich.

Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Personenkreise aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Termine

Sa, 12.06.2027
10:00-18:00 Uhr

So, 13.06.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20160127V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozentin

Nina Kagelmann

Jg. 1972, verheiratet. Über Umwege ist Frau Kagelmann 2014 zur Körpertherapie gekommen und hat die Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin 2017 abgeschlossen. Auch die Akupressur und Hypnosetherapie gehören seit 2017 zu ihrem Behandlungsspektrum. Seitdem ist sie u. a. selbständige Körpertherapeutin.
2018 begann sie die zweijährige Ausbildung in der Paracelsus Heilpraktikerschule Hamburg und parallel die Fachfortbildung Osteopathie, diese hat sie 2021 abgeschlossen. Seit 2021 ist sie zudem Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention. Frau Kagelmann ist zugelassene Heilpraktikerin (Prüfung in Husum, Schleswig-Holstein). Seit 2023 ist sie als Dozentin in der Paracelsus Heilpraktikerschule tätig.