



 Naturheilkunde

Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Termine

Sa, 16.01.2027
10:00–18:00 Uhr
So, 17.01.2027
10:00–18:00 Uhr
[und 6 mehr](#)

Preis

1.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20160127V4

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.03.2026

Dozentin

Nina Kagelmann

Jg. 1972, verheiratet. Über Umwege ist Frau Kagelmann 2014 zur Körpertherapie gekommen und hat die Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin 2017 abgeschlossen. Auch die Akupressur und Hypnosetherapie gehören seit 2017 zu ihrem Behandlungsspektrum. Seitdem ist sie u. a. selbständige Körpertherapeutin.

2018 begann sie die zweijährige Ausbildung in der Paracelsus Heilpraktikerschule Hamburg und parallel die Fachfortbildung Osteopathie, diese hat sie 2021 abgeschlossen. Seit 2021 ist sie zudem Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention. Frau Kagelmann ist zugelassene Heilpraktikerin (Prüfung in Husum, Schleswig-Holstein). Seit 2023 ist sie als Dozentin in der Paracelsus Heilpraktikerschule tätig.