



 Beauty und Wellness

## Hot Stone-Massage – Einführung

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen.

Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit Öl eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen massiert.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Die Fortbildung richtet sich an alle manuell arbeitenden Therapeuten im Wellness-, und Beautybereich sowie Heilpraktiker, die ihr Portfolio erweitern und diese Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Laken als Liegenauflage, ein Laken und eine Decke, drei Gästehandtücher und evtl ein kleines Kissen zum Seminar mit.

### Termin

Mo, 20.07.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

155,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Tübingen  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071-97 38 38

### Seminarnummer

SSH74200726

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 09.04.2026

Dozent

### Gunther Prestel

Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.