

 Psychotherapie

Lernstrategien für die HP PSY Prüfung

So viele Symptome, Modelle und Krankheitsbilder – wie soll man sich das bloß alles merken?

Spätestens in der Prüfungsvorbereitung qualmt der Kopf und es fühlt sich an, als wäre kein Platz mehr für weitere Informationen. Doch genau hier liegt ein Denkfehler: Das Gehirn liebt Kreativität, Abwechslung und ungewöhnliche Bilder. Es möchte gar nicht mit stumpfem Wiederholen gefüttert werden, sondern mit lebendigen Eindrücken, die Spaß machen und hängen bleiben.

Gerade im Bereich der Psychologie – mit unzähligen Störungsbildern, Diagnosekriterien, Therapieansätzen und theoretischen Konzepten – profitieren Lernende enorm von gedächtnisfreundlichen Strategien. Ob Depression oder Angststörung, Abwehrmechanismen oder Therapiemethoden: Vieles lässt sich mit Bildern, Routen oder kleinen Geschichten nicht nur leichter merken, sondern dauerhaft verankern.

In diesem Seminar dreht sich deshalb alles darum, Lernstoff so zu verpacken, dass das Gehirn ihn gerne aufnimmt. Die Teilnehmenden erleben, wie abstrakte Inhalte plötzlich ein Gesicht bekommen, wie Definitionen an festen „Orten“ im Kopf abgelegt werden und wie komplexe Modelle mit einem Mal viel klarer wirken. Ein Mix aus kurzen Inputs, vielen praktischen Übungen, gemeinsamer Umsetzung und kleinen Aha-Momenten zeigt direkt, wie effektiv diese Methoden funktionieren – und dass Lernen wirklich Spaß machen darf.

INHALT:

Gedächtnisbriefkästen, Die Loci-/Routenmethode, Lernen mit Bildern

Die Teilnehmer verlassen das Seminar mit praxiserprobten Lernstrategien, einer neuen Leichtigkeit und dem Gefühl: „Das hätte ich schon viel früher gebraucht“

Dieses Seminar richtet sich in erster Linie an psychologische Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie, es sind auch Teilnehmer aus anderen Bereichen willkommen.

Termin

So, 27.09.2026
10:00–16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kiel
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel
Tel. 0431-33 04 04

Seminarnummer

SSH23270926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.03.2026

Dozentin

Sybille Thiele

Jg. 1982, geboren in Norddeutschland, lebt sie heute mit ihrer zwei- und vierbeinigen Familie in Reinbek, am Stadtrand von Hamburg. Nach dem Abitur machte Frau Thiele einen kleinen Umweg über BWL an der Universität Hamburg und sammelte dann knapp 20 Jahre Erfahrung in der Steuerberatung. Schwerpunktmäßig betreute sie Mandanten aus Heilberufen und unterstützte bei der Existenzgründung. Nach ihrer Ausbildung bei der Paracelsusschule in Hamburg wurde sie als geprüfte psychologische Beraterin (VFP) und als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie selber ist zusätzlich seit 15 Jahren als Tier- Verhaltenstherapeutin selbstständig und arbeitet als Dozentin und Autorin.