

 Naturheilkunde

Moderne Prävention: Darm, Zelle und Entzündungsprozesse

Der Kurs vermittelt ein fundiertes, ganzheitliches Verständnis darüber, wie Krankheit entsteht, mit besonderem Fokus auf Darmgesundheit, Zellmembranen,

Fettsäurebalance und entzündliche Regulationsprozesse.

Ein Schwerpunkt liegt auf der frühen Erkennung von Regulationsstörungen sowie auf praxisrelevanten Messmethoden, insbesondere der Fettsäureanalyse mittels

kapillarer Trockenbluttests.

Der Kurs ist produktanbieterneutral, wissenschaftlich anschlussfähig und dient der präventiven und beratenden Anwendung im naturheilkundlichen Kontext.

Nach Abschluss des Kurses können die Teilnehmenden:

- die Entstehung chronischer Erkrankungen auf Zellebene erklären
- die Rolle des Darms als Immun- und Regulationsorgan verstehen
- den Zusammenhang zwischen Fettsäurebalance, Zellmembranen und

Entzündungsprozessen beschreiben

- Den Zusammenhang kranker Zellen mit gestörten Stoffwechselmechanismen
- das Prinzip der Trockenblut-Fettsäureanalyse erklären
- Messergebnisse fachlich einordnen und verständlich kommunizieren
- Chancen und Grenzen von Messverfahren erkennen
- Ergebnisse präventiv und beratend nutzen (keine Diagnosestellung)

Kursinhalte

Modul 1: Wie Krankheit entsteht – die zelluläre Perspektive

Modul 2: Darmgesundheit als Basis

Modul 3: Zellmembranen & Fettsäurebalance

Modul 4: Stille Entzündung (Low-Grade Inflammation)

Modul 5: Messmethoden – Fokus Trockenblut

Modul 6: Praxis & Beratung

Das Seminar richtet sich an:

- Heilpraktiker & Heilpraktiker-Anwärter
- Therapeuten im ganzheitlichen Bereich
- Gesundheitsberater
- Präventions- und Ernährungsfachkräfte

Termine

Sa, 10.10.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 11.10.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

495,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08101026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.09.2026

Dozentin

Lisa Glaser

Jg. 1990, ledig und Mutter von zwei Kindern. Ihr besonderes Interesse gilt dem Menschen und den komplexen Zusammenhängen im Körper. Frau Glaser absolvierte ein Studium zur Gesundheitsmanagerin an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, das sie 2018 erfolgreich abschloss. Anschließend spezialisierte sie sich auf Vitalstoffe sowie auf Darm- und Zellgesundheit. Ihr beruflicher Ansatz ist ganzheitlich geprägt und legt den Fokus auf Ursachenforschung statt auf reine Symptombehandlung. Ergänzend ließ sie sich zur MNLS-Therapeutin ausbilden. Seit 2024 führt sie ihre eigene Praxis "Gesundheitskompass – Praxis für informationsmedizinische Analysen" und bildet sich seit März 2026 im Bereich ganzheitliches Hormoncoaching weiter.