



 Psychotherapie

Die Kraft der positiven Gedanken

Glaube versetzt Berge. So ist es auch mit unseren Gedanken. Ihre Kraft kann unser Leben verändern.

Positive Gedanken erfreuen uns und geben Kraft. Negative Gedanken machen auf Dauer unglücklich und krank.

Wie kann ich es lernen, auf eine positive, lebensbejahende Weise zu denken? Was ist beim positiven Denken zu beachten?

Was geht in unserem Körper vor, wenn wir denken? Kann man Gedanken messen? Welche Gedanken tun uns gut und welche nicht? Was haben unsere Gedanken mit einem spirituellen Leben zu tun?

Sie erhalten zahlreiche Hintergrundinformationen und Anleitungen für praktische Übungen sowie Tipps für ein gesundes Denken und Handeln.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termin

Di, 16.05.2028
19:00–20:30 Uhr

Preis

50,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111160528

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.