

 Naturheilkunde

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit westlichen Kräutern

Seit einigen Jahrzehnten entsteht bei Behandlern und Behandler/innen sowie bei Patient/innen das Bedürfnis, die bei uns bekannten und gebräuchlichen Pflanzen, Gewürze und Nahrungsmittel mit dem System der Chinesischen Medizin zu betrachten und in die TCM-Praxis zu integrieren.

Dabei treffen sich zwei etwa gleich alte Traditionen der Kräuter-Anwendung und es kommt zu einer Synthese der Denkmodelle der chinesischen Medizin und der westlichen Phytotherapie.

Die Verwendung heimischer Produkte ist sehr interessant, da viele Patienten/innen diese Kräuter bereits aus der Küche kennen. Sie sind leicht zu beschaffen, vom Preis her erschwinglich und werden von dafür spezialisierten Apotheken in ihrer Qualität kontrolliert.

Aus diesem Grund finden westliche Kräuter eine hohe Akzeptanz.

Seminarinhalt:

Allgemeine Einführung in die Kräuterheilkunde mit:

- Wirkungsbeschreibung, die 5 Geschmacksrichtungen, die 4 Qi, Wirkrichtung und Leitbahn- bzw. Funktionskreis-Bezug
- Darreichungsformen der Kräuter: Dekokte, Abkochungen von gemahlenden Arzneimitteln, konzentrierte Granulate, Pillen, hydrophile Konzentrate etc.
- Kräuter und Rezepturen folgender Kategorien werden erarbeitet: tonisierende, sedierende, den Geist/Shen beruhigende Kräuter.
- Kräuter zur Behandlung äußerer Erkrankungen; Kräuter, die innere Hitze klären; das Innere wärmende Kräuter; Kräuter, die Schleim vertreiben und Husten lindern.
- Qi und Blut bewegende Kräuter; Kräuter die Nahrungsstagnation lösen und Verdauung unterstützen
- Kräuter die stabilisieren und adstringieren;
- Aromatische Kräuter, die die Sinnesöffnungen freimachen;
- Feuchtigkeit ausleitende Kräuter; abführende und den Stuhlgang regulierende Kräuter;
- Kräuter, die Blutungen stillen; Inneren Wind auslöschende und Leber-Yang absenkende Kräuter.

Fallbeispiele zu wichtigen Rezepturen erleichtern die Integration des Erlernten in die eigene Praxistätigkeit.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und Beschäftigte im Bereich Gesundheitsprävention.

Teilnahmevoraussetzung: TCM-Grundkenntnisse.

Termine

Mi, 16.08.2028
18:30–21:00 Uhr

Mi, 23.08.2028
18:30–21:00 Uhr

[und 7 mehr](#)

Preis

460,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSF111160828

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.