

 Psychotherapie

## Embodiment und Skulpturarbeit – Grundlagenseminar

„Der Körper ist die Bühne der Gefühle“, sagt der Neurowissenschaftler António Damásio.

Dieses Grundlagenseminar zu Embodiment und Skulpturarbeit verknüpft neurologische und psychologische Grundlagen mit intensiver Praxiserfahrung.

Das Embodiment ( dt. Verkörperung) ist die Bezeichnung für die enge Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche. Dieser Ansatz besagt, dass unsere Gedanken, Gefühle und Handlungen untrennbar mit unserem Körper und den Körperreaktionen verbunden sind.

Das Embodiment nach Maja Storch ist eine intuitive, kreative Methode, therapeutisch an unserem emotionalen Erleben zu arbeiten, indem wir dessen Verkörperungerspüren. Wir lernen Gefühls- und Verhaltensmuster tiefer kennen, stärken Ressourcen und Selbstfürsorge, können Selbststeuerung, Handlungsfreiheit und Beziehungsfähigkeit verbessern. Und eine eindrückliche Lernerfahrungen bei Klienten und Patienten bewirken.

Im ersten Teil des Seminars erfahren Sie theoretische Grundlagen und praktische Möglichkeiten dieser wirkungsvollen Methoden, die Sie unmittelbar in Ihrer Praxis einsetzen können.

Der zweite Teil des Seminars – zur Skulpturarbeit nach Virginia Satir – ermöglicht ebenfalls direkte Anwendung in der Beratungs- oder Psychotherapiepraxis.

In der Skulpturarbeit verkörpern mehrere Beteiligte in einer lebenden Skulptur ganze Systeme. Das Darstellen vom inneren oder dem Familiensystem als erfahrbare Skulptur im Raum, ermöglicht den Klienten, soziale Verbindungen und Emotionen körperlich wahrzunehmen.

Die aktive Funktion des Klienten als „Bildhauer“ schafft ihm spielerisch Zugang zu seinen unbewussten Strukturen und –z.B. über körperliche Veränderung bzw. Veränderung der Position im Raum – Lösungsansätze, neue Lernerfahrungen und nachhaltige Veränderungsmöglichkeiten.

Der Praxisanteil des Seminars ist groß. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Beide Teile können separat gebucht werden.

Dieses Seminar ist eine Bereicherung für Therapeuten/innen, Berater/innen und Coaches.

### Termine

Fr, 12.06.2026  
14:00–20:00 Uhr  
Sa, 13.06.2026  
10:00–18:00 Uhr  
[und 1 mehr](#)

### Preis

430,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
München  
Bayerstr. 16a  
80335 München  
Tel. 089-59 78 04

### Seminarnummer

SSB80130626V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.04.2026

Dozentin

## Julia Wahren

Julia Wahren, Jahrgang 1968, ist Musikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Integralis®Therapeutin in München. Ihre Schwerpunkte: systemisch, körpertherapeutisch, transpersonal. Dank ihrer langjährigen Erfahrung als Theater- und Performancekünstlerin lässt sie starke kreative Anteile in ihre therapeutische Tätigkeit einfließen. Neben ihrer Arbeit im Gruppen- und Einzelsetting hält sie Vorträge und schreibt für Fachzeitschriften. Im Fokus ist für Julia Wahren stets der Mensch mit seinem Potenzial, seinen unentdeckten Möglichkeiten, seiner Freiheit im Handeln und Dasein. Ihre liebsten Utensilien: Utopie und Spiel, Erforschung und Erfindung, Tiefe, Wärme und Humor.