



 Beauty und Wellness

## Qigong - Basics

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

### Termine

Sa, 12.12.2026  
10:00–18:00 Uhr  
So, 13.12.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

315,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

### Seminarnummer

SSH09290826V4

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.05.2026

Dozentin

## Birgit Grobbecker

Jg. 1968, ist Krankenschwester, Aromaexpertin, Entspannungstherapeutin, langjährige Reiki-Lehrerin und Heilpraktikerin. In ihrer eigener Heilpraxis arbeitet Frau Grobbecker seit 2005 mit den Schwerpunkten Stressmanagement, Burnout-Therapie, Reiki, Massage und Entspannungstherapie. Sie verfügt über 35 Jahre Berufserfahrung in Bereichen wie Psychosomatik, Sucht, Psychiatrie, Demenz, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Kinder- und Jugendarbeit. Als Dozentin vermittelt sie seit 2004 ihr Wissen und ihre Erfahrungen in den Paracelsus Schulen lebendig und praxisorientiert in den Ausbildungen zum Entspannungstherapeuten und Massagetherapeuten. Außerdem ist sie EnergyDance® Trainerin sowie DOSB-Übungsleiterin und leitet seit über 20 Jahren Gruppen im Bewegungs- und Entspannungsbereich.