



 Psychotherapie

Meditation und Fantasiereisen

Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration.

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Zeit oder Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es sinnvoll und nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Nährquelle anschließen zu können.

Dazu muss immer wieder in einer ruhigen Stunde im Alleinsein die Visualisierung dieses individuell gestalteten inneren Ortes gemacht werden. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien herrschen dort vor?

Erfahren Sie die Geborgenheit, Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem ganz persönlichen inneren Zuhause der Stille und Regeneration.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termin

Sa, 05.12.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09290826V5

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.05.2026

Dozentin

Ilka ollau

Jg. 1974. Krankenschwester (1999) mit Fachqualifikation im Bereich Geriatrie und Gerontopsychiatrie (2006), seit 1999 Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige in ihrem Alltag, seit 2003 Tätigkeit im Beratungs- und Fortbildungsbereich, langjährige Erfahrungen in der Naturheilkunde, Qigong und Entspannungsverfahren, Ausbildung als alternativer Klangtherapeut, 2011–2017 Fachstudium in körperorientierter Psychotherapie an der Paracelsus Schule.