



 **Psychotherapie**

Entspannung mit Farben und Düften

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung und gesamte Befindlichkeit.

Farben können beruhigend als auch anregend wirken, so z.B. über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung oder aber auch im therapeutischen Sinne durch Farblampen und Farbpunktur. Düfte können am Körper getragen werden, aber auch in einer Aromalampe, in Bädern, Wickeln oder durch eine Ölmassage eine gleichermaßen körperliche und seelische Entspannung und Erholung bewirken.

Im Seminar erlernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und die wichtigsten Düfte, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen. Sie bekommen zahlreiche Anwendungsbeispiele und Tipps aus der Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termin

So, 06.12.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09290826V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.05.2026

Dozentin

Ilka Nollau

Jg. 1974. Krankenschwester (1999) mit Fachqualifikation im Bereich Geriatrie und Gerontopsychiatrie (2006), seit 1999 Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige in ihrem Alltag, seit 2003 Tätigkeit im Beratungs- und Fortbildungsbereich, langjährige Erfahrungen in der Naturheilkunde, Qigong und Entspannungsverfahren, Ausbildung als alternativer Klangtherapeut, 2011–2017 Fachstudium in körperorientierter Psychotherapie an der Paracelsus Schule.