



 Psychotherapie

Chakren und Fantasiereisen

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort?

Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation.

Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung im Geist und in der Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Sa, 14.11.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 15.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09290826V7

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.05.2026

Dozentin

Birgit Grobbecker

Jg. 1968, ist Krankenschwester, Aromaexpertin, Entspannungstherapeutin, langjährige Reiki-Lehrerin und Heilpraktikerin. In ihrer eigener Heilpraxis arbeitet Frau Grobbecker seit 2005 mit den Schwerpunkten Stressmanagement, Burnout-Therapie, Reiki, Massage und Entspannungstherapie. Sie verfügt über 35 Jahre Berufserfahrung in Bereichen wie Psychosomatik, Sucht, Psychiatrie, Demenz, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie Kinder- und Jugendarbeit. Als Dozentin vermittelt sie seit 2004 ihr Wissen und ihre Erfahrungen in den Paracelsus Schulen lebendig und praxisorientiert in den Ausbildungen zum Entspannungstherapeuten und Massagetherapeuten. Außerdem ist sie EnergyDance® Trainerin sowie DOSB-Übungsleiterin und leitet seit über 20 Jahren Gruppen im Bewegungs- und Entspannungsbereich.