

 Beauty und Wellness

## Yogalehrerausbildung – Kostenfreie Infoveranstaltung ONLINE

Yoga ist weit mehr als Bewegung – es ist eine Lebensphilosophie, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Als Yogalehrer/in geben Sie dieses Wissen weiter, inspirieren andere und schaffen Räume für Wachstum, Achtsamkeit und innere Stärke.

In unserer fundierten Ausbildung zum Yogalehrer/in erlernen Sie nicht nur die Praxis und Theorie des Yoga, sondern auch die Kunst, individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Schülerinnen und Schüler einzugehen. Sie erwerben Kenntnisse in allen relevanten yogischen Techniken (Asana, Meditation, Pranayama) und sind danach in der Lage, klassisches Hatha-Yoga professionell sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene zu unterrichten.

Bei der ONLINE-Infoveranstaltung lernen Sie unsere erfahrene Dozentin kennen, erhalten einen Einblick in Inhalt und Ablauf der Ausbildung und können Ihre Fragen direkt stellen. Zudem gibt es einen kleinen Praxisteil zum Reinschnuppern.

Starten Sie Ihre Reise und machen Sie Yoga zu Ihrer Berufung – für ein Leben voller Inspiration, Gesundheit und mentaler Kraft.

Die Ausbildung beginnt am 25.09.2026

Bitte melden Sie sich zur Infoveranstaltung an.

Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Termin

Mo, 18.05.2026  
20:00–21:00 Uhr

### Preis

Kostenfrei! \*

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

INF89180526

### Anmeldemöglichkeiten

- ✔ Bei jeder Akademie
- ✔ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✔ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.05.2026

Dozentin

### Beret Ohlendorf

Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und