

 Beauty und Wellness

Su Jok – Workshop

Die ganzheitliche koreanische Regulationstherapie Su Jok stellte eine Sonderform der Akupressur und Reflexzonen-therapie dar.

An Händen und Füßen gibt es Reflexzonen und Punkte, die bei der Su Jok-Therapie stimuliert werden. Die den Reflexzonen und Punkten zugeordneten Körperregionen und Organe lassen sich dadurch positiv beeinflussen und wirken bei fast allen physischen und psychischen Erkrankungen heilsam.

Wir beginnen mit einer Einführung in die Topographie von Händen und Füßen auf der Basis des holographischen Systems. Das Yin-Yang- und das Homo-Hetero-Prinzip geben uns dabei wichtige Orientierung. Primär- und Sekundärsystem, Insekten- und Minisystem sowie die Behandlungssysteme an Händen und Füßen sind im Su Jok ebenso elementar wie die Einteilung der Krankheiten in solche über und unter dem Zwerchfell.

Außerdem befassen wir uns mit der Behandlung mit Hilfsmitteln wie Samen, Moxa, Magneten und Massagering, mit den Grundprinzipien des Samengebrauchs und mit der Behandlung der energetischen Punkte.

Der zweite Teil steht im Zeichen der Basistherapie und umfasst die Zweipunktbehandlung, die Dreipunktbehandlung und die 5-Ebenenbehandlung sowie das Auffinden und die Stimulation relevanter Punkte im Projektionssystem. Das Energiesystem des Körpers, die Wandlungsphasen der fünf Elemente und die Organuhr aus der TCM stehen im Zentrum der Betrachtung. Wir widmen uns aber auch den Körpermeridianen im Su Jok und lernen die besondere Rolle kennen, die die Byol-Meridiane einnehmen. Eine herausragende Bedeutung hat als diagnostische Methode der Akabane-Test.

Sie erlernen eine ganzheitliche Methode, die Sie sehr vielseitig und ergänzend mit Ihren Therapiemethoden verbinden und praktisch anwenden können.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Workshop ist sowohl für HP's als auch für HP-Anwärter/innen hervorragend geeignet.

TCM-Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs.

Termin

So, 23.08.2026
09:00-18:00 Uhr

Preis

185,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mannheim
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621-418 32 32

Seminarnummer

SSH68220826V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.04.2026

Dozentin

Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.